



自分や家族だけで、  
がんのつらさを  
背負っていませんか？

この心のモヤモヤを誰もわかってくれない…  
家族や職場にどう話したらいい…？  
再発への不安な気持ちがあるのだけれど…

大切な家族ががんと診断されて……  
どう接したらいい？  
家族としてどうすればよい？

「がん」でお悩みの方とそ  
のご家族へ  
ゆ

# がんピアサロン 結い

毎月第4火曜日 14:00~16:00

場所：8階職員用食堂（職員用エレベーターでお越し下さい）

開催月	2018年									2019年		
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
開催日	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26

- ◆ 出入り自由 参加は無料です。
- ◆ 当日は直接会場までお越しください。
- ◆ 毎月第4火曜日の開催となりますが、日時等が変更になることもございます。ご参加の際は、事前に事務局へご確認いただくと安心です。

## [お問い合わせ]

特定非営利活動法人「がんピアネットふくしま」

事務局 TEL024-563-5665

※白河厚生総合病院がん相談支援センターでも日程等確認できます。TEL：0248-22-2211

ピア(Peer)とは、仲間・同等  
という意味です。  
ピアサポートとは、同じように  
がんで体験した人や家族など  
が、ピア(仲間)として、「体験  
を共有し、ともに考える」こと  
です。

体験者同士だからこそ  
わかるお悩み・不安を  
はき出して、少しでも  
心を軽くしませんか

主催：特定非営利活動法人「がんピアネットふくしま」  
JA福島厚生連白河厚生総合病院 がん相談支援センター