

自分や家族だけで、  
がんのつらさを  
背負っていませんか？

この心のモヤモヤを誰もわかってくれない…  
家族や職場にどう話したらいい…？  
再発への不安な気持ちがるのだけれど…

大切な家族ががんと診断されて……  
どう接したらいい？  
家族としてどうすればよい？

「がん」でお悩みの方とそこそご家族へ  
ゆ

# がんピアサロン 結い

毎月第4火曜日 14:00~16:00

場所：8階職員食堂（職員用エレベーターでお越し下さい）

開催月	2017年									2018年		
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
開催日	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	27

- ◆ 出入り自由 参加は無料です。
  - ◆ 当日は直接会場までお越しください。
  - ◆ 毎月第4火曜日の開催となりますが、日時等が変更になることもございます。
- ご参加の際は、事前に事務局へご確認いただけると安心です。

## 【お問い合わせ】

特定非営利活動法人「がんピアネットふくしま」

事務局TEL024-563-5665

※白河厚生総合病院がん相談支援センターでも日程等

確認できます。TEL：0248-22-2211

ピア(Peer)とは、仲間・同等  
という意味です。  
ピアサポートとは、同じよう  
にがんを体験した人や家族  
などが、ピア(仲間)として  
「体験を共有し、ともに考える」  
ことです。

がんでのお悩み・不安を  
はき出して、少しでも  
心を軽くしませんか？

主催：特定非営利活動法人「がんピアネットふくしま」

JA福島厚生連白河厚生総合病院 がん相談支援センター