



母乳育児準備教室の ご案内

当院で妊婦健診を受けられている方へ

赤ちゃんに母乳をあげたいと考えている方、
乳房のお手入れの仕方が知りたい方、
まだ母乳について考えてなかったという方も
ぜひご参加ください

日時：第1月曜日 13:45~15:30

場所：白河厚生総合病院 会議室

対象：妊娠30週以降の妊婦さん

持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物

参加費は無料です

予約制ですので、ご希望の方は
外来スタッフまでお声かけください