

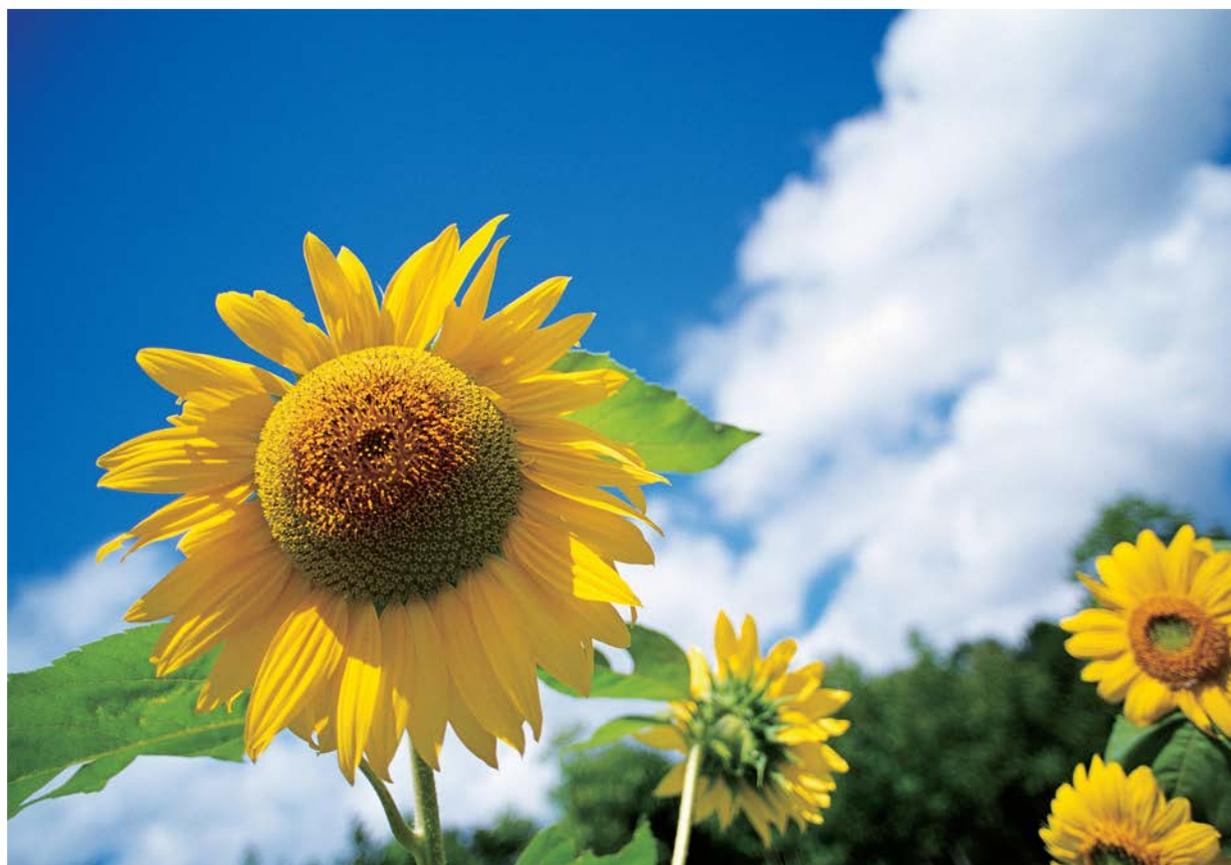
地域と医療を結ぶ広報誌

風とよせ

vol.43
2017.7

発行

編集:福島県厚生農業協同組合連合会 白河厚生総合病院 住所:〒961-0005 福島県白河市豊地上弥次郎2番地1
TEL:(0248)22-2211 FAX:(0248)22-2218 HP:<http://www.shirakawa-kosei.jp/>



contents

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| ●ごあいさつ「夏を迎えて」…………… 2 | ●地域学術振興賞を受賞して…………… 5 |
| ●臨床研修センター2年目を迎えて …… 3 | ●院内ニュース…………… 6・7 |
| ●アレルギーの仕組み…………… 4 | ●インフォメーション…………… 8 |



福島県厚生農業協同組合連合会

白河厚生総合病院

夏を迎えて



病院長・白河総合診療センター長
前原 和平

気象庁の長期予報によれば、今年の夏(7月から9月)は猛暑になるそうです。熱中症には十分注意して小まめな水分補給に努めてください。また、異常気象による豪雨災害にも留意しなければなりません。平成10年8月末豪雨を経験した私たちは、その対策や避難準備に怠りなきよう心掛けてまいりましょう。

先日公表された平成27年都道府県別年齢調整死亡率によれば、福島県の急性心筋梗塞死亡率は男女とも群を抜いて1位でした。震災後の生活習慣の悪化が要因の一つと考えられますが、減塩、禁煙や肥満防止など生活習慣の改善が喫緊の課題です。当院が行っております健康増進プロジェクト「からだの学校」にどうぞご参加(無料)いただいて生活習慣の見直しをしていただければと思います。

当院では、4月に臨床研修評価機構の審査を受け、認定証(4年間)をいただくことができました。また、5月には日本看護協会からワークライフバランス推進施設として受賞、放射線科では血管内治療の被爆線量低減施設としての認定証(5年間)をいただきました(本文をご参照ください)。弛まず診療の質の向上を図って参りたいと思います。

平成29年7月 病院長

白河厚生総合病院の理念

「地域を守り地域の皆様に愛される病院を目指します」

基本方針

私たちは

1. 医療、保健、福祉事業を通して地域住民の健康を守り、豊かな暮らしに貢献します。
1. 県南の中核病院として関係機関との連携を深め、地域医療の向上に努めます。
1. 患者さんを全人的に理解し、優しさと思いやりをもって接します。
1. 十分に説明をし、患者さんの意思を尊重した医療を実践します。
1. 使命を自覚し、たゆまず研鑽を積んで医療の質の向上と人材の育成に努めます。

臨床研修センター 2年目を迎えて



臨床研修センター長
齋藤 富善

平成28年4月より現在の臨床研修センターの活動が始まり2年目を迎えています。この間、28年度の初期研修医募集が2年連続フルマッチだったこと、NPO法人卒後臨床研修機構(JCEP)により当病院の初期臨床研修プログラム評価の結果、4年間の認定をいただくなど、確実に成果を上げてきました。

臨床研修センターの活動を紹介します。医学生への病院見学・実習の受け入れ対応。初期研修医の募集と採用、初期研修医の研修管理と研修科ローテーションの作成と調整、研修医のための研修会や勉強会・CPC・研修発表の開催など、2年間の臨床研修終了までの間、メンタル面でのサポートも行っています。平成30年からは、今まで後期研修と呼ばれてきた卒後3年目以降の内科と外科系専門医研修の調整も行っていく予定です。

平成27年のNPO法人卒後臨床研修評価機構の2回目の審査で2年間の認定はいただきましたが多くの改善点を指摘されました。その改善のため当センターは発足したともいえます。副センター長を中心に、各領域の指摘事項に対して改善すべく努力してきました。臨床研修理念・基本方針の見直し、臨床研修内規を含めたプログラムそのものの作成には時間がかかりました。総合診療科が救急を含めた初期研修に関わってくれたことも好評価につながりました。4月24日にJCEPの訪問調査を受けて、5月16日に最終報告をいただきました。適切が60%、要検討が40%で要改善がなかっ

たため次回訪問調査は4年後となりました。「a」は78%でした。医の倫理・生命倫理の研修やチーム医療の経験など今後の改善点も指摘されています。JCEPの認定が臨床研修理念の「総合的・全人的にプライマリ・ケアを実践し適切な対応ができる医師を育成する」に直結するわけではありませんが、第三者による評価で臨床研修病院としての質の向上を図る目的で今後も継続して改善していきます。

4月に初期臨床研修医6人を迎えてオリエンテーションを行いました。その後、研修医の希望も取り入れてローテーションを作成し、各科での研修が始まっています。2か月が経過していますが充実した研修生活を送っています。6月からは副直として救急の研修も始まります。今年から1年目と2年目の研修医をできるだけ屋根瓦状に組んで、2年目の研修医が1年目を指導する体制にしましたので、指導医・上級医にあたる外科系・内科系の日当直の先生、看護スタッフともご指導お願いいたします。

次年度の募集が7月から始まりますので応募者の確保が最重要任務になります。具体的には医学生の見学や実習の充実、病院ガイダンスでのアピール、こまめな連絡などです。8月の面接試験に一人でも多くの医学生が来てくれることを願っています。

引き続き、当センターへのご支援とご鞭撻をお願いいたします。



アレルギーの仕組み



検査科 角田 聡

アレルギーとは、特定の物質に対して、体内で過剰反応を生じ、様々な症状を引き起こす免疫機能不全の一つです。

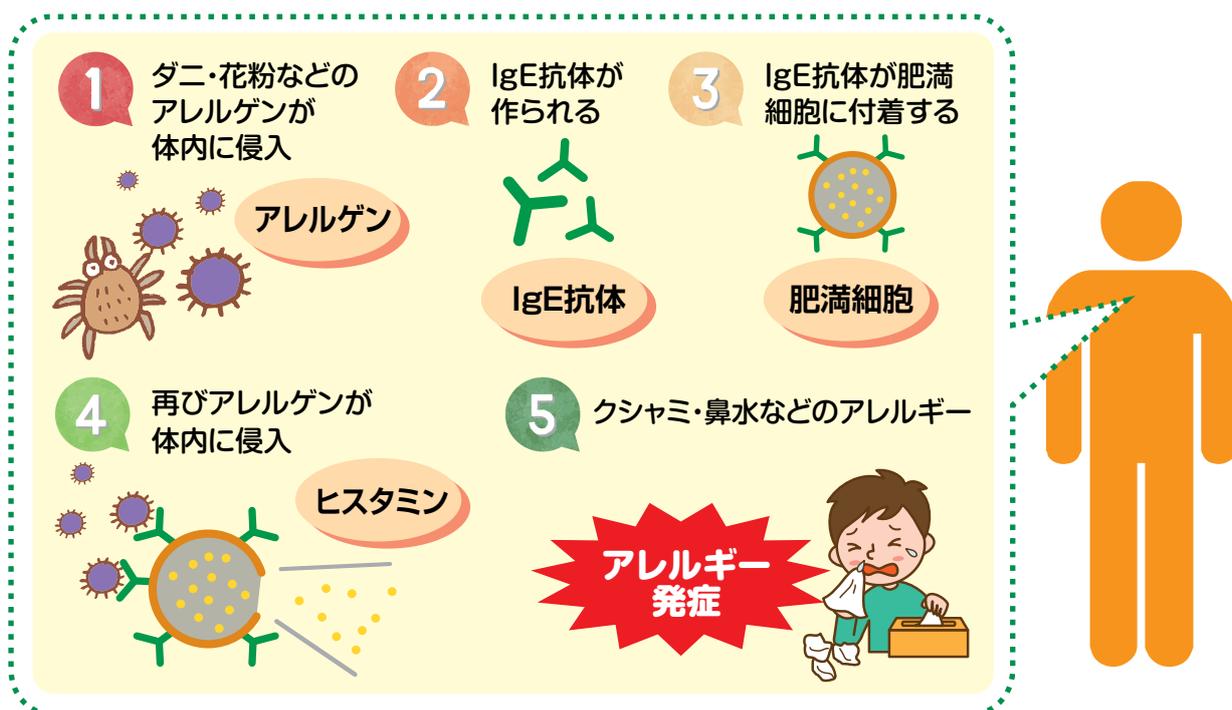
アレルギーを引き起こす特定の物質(アレルゲン)は、体内に侵入すると、血液中の免疫グロブリンE (IgE) と結合します。すると、体内ではヒスタミンなどの炎症反応を引き起こす物質が放出され、それが原因で、鼻水・目の痒み・涙・蕁麻疹・息切れ・肌の乾燥、またはアトピー性皮膚炎などの症状が引き起こされます。

何がアレルゲンになるかは個人により異なり、年齢・性別や生活環境によっても左右されます。アレルギーの多くは、初めは極めて軽い症状として現れ始め、自覚する程度になるまで数年を要します。しかし、なかには食物・薬剤・虫刺されなどに対し突如、急激な反応を示し、生死に関わる場合があり、これをアナフィラキシー・ショックと呼びます。

アレルギー診断に重要な IgE は、血液を採取する事で検査する事ができます。IgE は、各アレルゲンに特異的で、例えばスギ花粉に対する IgE は、スギ花粉にしかアレルギーを起こしません。その特性から、将来アレルギーを発症しそうなアレルゲンを予測することにも役立ちます。



食べ物で口の中が荒れたり、季節の変わり目などに目の痒みなどの不快な症状を感じたら一度、検査をしてみてもいいでしょうか。



地域学術振興賞 を受賞して

血液腫瘍センター長 三田 正行



このたび、福島県立医科大学医学部同窓会から平成29年度「地域学術振興賞」をいただきました。これは、地域の臨床の場において優れた業績を残した同窓会会員に授与される賞です。英文オンラインジャーナル Hematology and Leukemia に掲載されたことが評価されました。タイトルは“Positive p53 immunostaining and erythroid maturation in two cases of pure erythroid leukemia with extremely complex karyotypes”です。骨髄異形成症候群の経過中に、赤血球のもとになる赤芽球だけが腫瘍性に増殖し、純赤芽球性白血病に移行したケースについて考察しました。治療を行っていましたが、増殖した赤芽球から複雑な染色体異常が検出され、がん抑制遺伝子が活発に働いていたにもかかわらず、極めて劇症な経過をとりました。骨髄異形成症候群には、何年もの間ほとんど進行しない型から短期間で急速に進行し白血病に移行する型まで様々あります。治療に対する反応性や予後を予測する因子が重要で、遺伝子変異を含む詳細な研究がなされています。



まだ不明な部分が多く、今後、有効な治療法を確立していくことが課題となっています。

血液内科の医師は中村研一先生を含め二人ですが、日頃から血液疾患の診療を支えている看護師、検査技師、病理をはじめ各部門のメディカルスタッフの皆様に感謝いたします。

第65回福島県農村医学会総会開催

総務課 猪俣 徳雄

6月17日に白河市のJA夢みなみしらかわせしモノープラザで白河厚生総合病院の前原院長が学会長として第65回福島県農村医学会総会と学術発表会を開催しました。

JA福島厚生連の病院、介護老人保健施設の医師、看護師ら約430人が出席。同学会の重富秀一理事長、前原和平学会長(白河厚生総合病院長)、永瀬隆雄JA福島厚生連代表理事理事長からあいさつがありました。重富理事長は「各部門において充実した討論が行われ、有意義な学術発表会となることを期待する。」と述べました。また、特別講演では、福島県立医科大学血液内科学講座の池添隆之教授から「福島医大での造血細胞移植の実際と今後の取り組み」と題した講演をいただきました。午後には33題の学術発表が行われ日頃の研究の成果を発表し討議を重ねました。



こんにちは!

新任・転任
です。

白河厚生総合病院では、新しくとても優秀な先生が、新任、転任されました。早く白河での職務に慣れる様精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



■名前 久米 庸平

■出身地 郡山市

■出身校 平成23年
福島県立医科大学卒業

■診療科 小児科

■資格・専門 小児科専門医・小児科

■趣味・娯楽 旅行・ラグビー観戦

■ひとこと 白河市周辺の小児医療発展に貢献できるよう頑張ります。

WLB推進「カンゴサウルス賞」を受賞して



白河厚生総合病院 看護部長 仁井田秀子

平成29年度 看護職のワーク・ライフ・バランス推進「カンゴサウルス賞」を受賞いたしました。

この賞は、日本看護協会と都道府県の看護協会が協働し進めている「看護職のWLB推進 ワークショップ事業」に参加し、3年間の取り組みを続けた医療施設に贈られるものです。

当院の看護部は、平成26年度から看護職を中心に事務部門の協力を得ながら、看護職の働き方について考えてきました。ノー残業デー(ピタッと勤務)の実施や業務改善を行いながら、自分たちが自分たちで環境を変えていこうと一歩一歩ではありますが進めることができました。

まだまだ、働く環境をよくするためには問題が山積していますが、「WLB推進」という考え方を忘れずに活動を続けていきたいと思ひます。

線量低減施設認定取得しました 放射線科 北島 潔

被曝に関する患者様の関心が強くなってきている現在、当院の血管撮影室で行われている検査・治療などでの医療被曝が適正であるかを証明するために、今回、全国循環器撮影研究会推奨のIVR(血管内治療)被曝線量低減推進施設認定に申請しました。

被曝線量については検査・治療ごとに毎回データを残し、RISと電子カルテに記載しているため確認することができます。



現在認定を受けている施設は全国で59施設になります。有効期間は5年間のため今後も継続して認定を受けていこうと考えています。

無事認定を受けることができましたが、医療被曝の低減は診療放射線技師の使命の一つであることから、画像の質を落とすことなく低減・最適化出来るように努めていきたいと思ひます。



初期臨床研修と臨床教育実習のご理解とお願い

研修医が診療を担当させていただくことについてのお願い

当院は、医師法第16条の2第1項に基づく基幹型臨床研修病院として、次世代の医師を育成しております。次世代の医師を育てることは、将来、安全・安心な医療を受けるために必要です。研修医も診療をいたしますが、指導医はじめ、多職種の職員が研修医の指導にあたります。今後も、研修医の育成に、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

当院は、医師・看護師・薬剤師・検査技師・放射線技師など 各種学校の臨床実習病院になっています

実習を通じて患者さんとの関わりを学ばせていただくために、外来での見学を行ったり、入院中の患者さんを職員と一緒に受け持たせて頂いたりすることがあります。また救急救命士、あるいは他院の看護師や技師などに研修の場を提供しています。指導者の責任のもとに実習を行いますので、ご理解とご協力を賜りたくお願いいたします。

白河厚生総合病院 病院長

「咳エチケット」にご協力ください。

インフルエンザは、咳やくしゃみにより飛ばされた飛沫(しぶき)によって感染します。

ひ まつ かん せん 飛沫感染

- ①感染者の咳やくしゃみと一緒にウイルスが放出される。
- ②別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染する。



せつ しょく かん せん 接触感染

- ①感染者が咳やくしゃみを手で押さえる。
- ②その手で周りの物に触れてウイルスが付く。
- ③別の人がそのものに触れてウイルスが手に付く。
- ④その手で口や鼻を触って粘膜から感染する。



感染を広げないために、一人ひとりが「うつさない」「かからない」対策を実践しましょう。

※手洗い場が近くにない時(外出時など)はウェットティッシュでも代用できます。



院内感染対策委員会

お問い合わせ

福島県厚生農業協同組合連合会

白河厚生総合病院

TEL: (0248) 22-2211 FAX: (0248) 22-2218 E-Mail: info1@shirakawa-kosei.jp



ミックス
責任ある木質資源を
使用した紙
FSC® C020493

この印刷物は、FSC®の基準に従って認証された適切に管理された森からの木材を含んだ用紙で印刷されています。



外来診療担当表

●受付時間:午前8時00分から午前11時30分

(各診療科ごと、曜日ごとに受付時間が変更になる場合がありますのでご注意ください。)

●休診日:日曜日/祝日/第1・3土曜日/お盆(8月16日)/年末年始(12月30日~1月3日)

平成29年7月1日より

科名	診察時間	月	火	水	木	金	土
【総合診療科】	8:30~11:30	矢野 徹宏 鈴木 龍児	東 齋 藤 光 悠 太	片 山 皓 太 宮 下 淳	林 理 生 藤 井 浩 太	高 田 俊 彦 武 田 大 樹 藤 石 龍 人	〈第2・4・5は交代で診察〉
【第一内科】 消化器内科 一般内科	8:30~11:00	新患担当医 岡野 健	新患担当医 内 藤 健 夫 岡野 健	小林 茂之 岡野 健	新患担当医 岡本 裕正	(新患 休診) 高 木 康 彦 岡 本 裕 正	〈第2・4・5は交代で診察〉
【第二内科】 循環器 血液 一般内科	8:30~11:30	大和田 卓史 血液内科緊急時 根 岸 紘 子	斎 藤 富 善 三 田 正 行 泉 田 次 郎	斎 藤 恒 儀 中 村 研 一 大 和 田 卓 史	斎 藤 富 善 前 原 和 平(循環器) 泉 田 次 郎 池 添 隆 之(血液)	(第1・3・5) 大和田卓史 中 村 研 一 根 岸 紘 子 (第2・4) 斎 藤 富 善 泉 田 次 郎	〈第2・4・5は交代で診察〉 斎 藤 富 善(予約制)
【第三内科】 糖 尿 病 腎 ・ 高 血 圧 代 謝 ・ 内 分 泌 一 般 内 科	8:30~11:30	平 井 裕 之	平 井 裕 之	田 中 健 一 (腎臓内科) 草 野 良 郎	高 橋 充 彦 (内 分 泌) 平 井 裕 之	草 野 良 郎	草 野 良 郎 平 井 裕 之
	13:30~15:30	草 野 良 郎 (予約診療のみ)	-	-	-	-	-
【呼吸器科】	内 科 8:30~11:00	林 理 生	福 島 医 大 (予約診療のみ)	鈴 木 茂 毅 前 原 和 平 (予約診療のみ)	-	東 光 久 福 島 医 大 (予約診療のみ)	前 原 和 平/大杉 純 (第2・4・5は 予約診療のみ)
	外 科 8:30~11:00	大 杉 純 (予約診療のみ)	-	-	大 杉 純 福 島 医 大 (新患受付10:30まで)	-	-
【小児科】	8:30~11:30	村 井 弘 通 久 米 庸 平 柳 沼 和 史	小 野 敦 史 久米/柳沼交代で診察 (心工コー外来) 遠 藤 起 生 (予約制) 1ヶ月健診 受付13:30まで	村 井 弘 通 福 島 医 大 小 野 敦 史	村 井 弘 通 福 島 医 大 久 米 / 柳 沼 代 交 代 診 察	小 野 敦 史 福 島 医 大 久 米 / 柳 沼 代 交 代 診 察	〈第2・4・5は 交代で診察〉
	14:00~	一般外来15:00まで 村 井 弘 通 久 米 庸 平 柳 沼 和 史	-	〈 予 約 制 〉 鈴木 順造 〔腎臓・アレルギー〕 疾患外来 村 井 弘 通 福 島 医 大	〈 予 約 制 〉 予防接種15:00まで (予約制) ()	〈 予 約 制 〉 (未熟/慢性児外来) () 福 島 医 大	-
							()は村井・小野・久米・柳沼のいずれかが担当
【心療内科】 (再診のみ)(新患は受付おれません)	8:30~11:30	-	板 垣 俊 太 郎	-	-	-	島 山 毅 (第2・4週診察)
【神経内科】	8:30~11:30	榎 本 博 之	-	-	-	-	-
【外科】	8:30~11:00	竹 村 真 一 神 賀 貴 大	竹 村 真 一(予約のみ) 応 援 医 師 土 井 孝 志(予約のみ)	神 賀 貴 大 佐 藤 好 宏	佐 藤 好 宏 土 井 孝 志(予約のみ)	竹 村 真 一(予約のみ) 神 賀 貴 大 土 井 孝 志	〈第2・4・5は 紹介予約診療のみ〉 -
		〈 予 約 制 〉 肛門外科(14:00~) 竹 村 真 一	-	〈 予 約 制 〉 ヘルニア外来	〈 予 約 制 〉 (乳腺外科)14:00~ 土 井 孝 志	-	-
【整形外科】	8:30~11:00	鈴 木 幹 夫 金 子 英 彰 中 村 正 隆	金 子 英 彰 茂 呂 貴 知 中 村 正 隆	(予約診療のみ) 金 子 英 彰 茂 呂 貴 知(第1・3のみ) 脊 椎 疾 患 専 門 外 来 加 藤 欽 志 (第1・3・5)(予約診療) 肩 関 節 疾 患 専 門 外 来 穴 戸 裕 章	鈴 木 幹 夫 中 村 正 隆 福 島 医 大	鈴 木 幹 夫 茂 呂 貴 知 金 子 英 彰	鈴 木 幹 夫 〈第2・4・5は 交代で診察〉
	14:00~15:30	-	(第1・3)(予約診療) 膝 関 節 疾 患 専 門 外 来 土 屋 原	-	-	-	-
【脳神経外科】 (新患受付は10:30まで)	8:30~11:00	森 田 隆 弘	森 田 隆 弘	手 術 日 (急患のみ診察)	森 田 隆 弘	森 田 隆 弘	応 援 医 師 代 交 代 診 察
【産婦人科】 (火曜日のみ 受付10:00まで)	産 科 8:30~11:00	遠 藤 雄 大 福 島 医 大	中 村 聡 一 福 島 医 大	山 内 隆 治 古 川 茂 宜	遠 藤 雄 大 福 島 医 大	中 村 聡 一 福 島 医 大	〈第2・4・5は 交代で診察〉
	婦 人 科 8:30~11:00	山 内 隆 治 中 村 聡 一	古 川 茂 宜 山 内 隆 治	長 谷 川 清 志 遠 藤 雄 大	中 村 聡 一 山 内 隆 治	古 川 茂 宜 山 内 隆 治	〈第2・4・5は 交代で診察〉
	13:30~	〈 手 術 〉	〈 1 ヶ 月 健 診 〉	手 術、助産師外来	〈 母 親 学 級 〉	〈 手 術 〉	-
【眼科】 (予約制)	8:30~11:30	伊 勢 重 之	伊 勢 重 之 福 島 医 大	〈 手 術 〉	伊 勢 重 之	福 島 医 大 (第1・3のみ)	伊 勢 重 之 福 島 医 大
	13:30~	〈 手 術 〉	〈 検 査 〉	〈 検 査 〉	〈 手 術・検 査 〉	〈 検 査 〉	-
【耳鼻咽喉科】	8:30~11:00	石 川 浩 男 國 井 美 羽	大 島 猛 史 國 井 美 羽	石 川 浩 男 國 井 美 羽	石 川 浩 男 國 井 美 羽	福 島 医 大 石 川 浩 男	大 学 医 師 石 川 / 國 井 代 交 代 診 察
	13:30~	〈 検 査 〉	〈 手 術 〉	〈 手 術 〉	〈 特 殊 外 来 〉	〈 特 殊 外 来 〉	-
【皮膚科】 【形成外科】	皮 膚 科 8:30~11:30	-	竹 之 下 秀 雄	竹 之 下 秀 雄	竹 之 下 秀 雄	応 援 医 師	-
	13:30~	福 島 医 大	-	-	-	-	-
	形 成 外 科 8:30~11:30	平 野 真 希	平 野 真 希	平 野 真 希	平 野 真 希	平 野 真 希	平 野 真 希 (予約のみ)
【泌尿器科】	8:30~11:30	喜 屋 武 淳 柁 津 晋 久	喜 屋 武 淳 方 山 博 路	柁 津 晋 久 方 山 博 路	喜 屋 武 淳 方 山 博 路	喜 屋 武 淳 柁 津 晋 久	〈第2・4・5は 交代で診察〉
【放射線科】		浦 部 真 平 河 野 崇 行	浦 部 真 平 河 野 崇 行	浦 部 真 平	浦 部 真 平 河 野 崇 行	河 野 崇 行	福 島 医 大
【麻酔科】		岡 崎 美 智 弥	岡 崎 美 智 弥	岡 崎 美 智 弥	岡 崎 美 智 弥	岡 崎 美 智 弥	岡 崎 美 智 弥
【心臓血管外科】		佐 戸 川 弘 之	-	-	-	-	-
【緩和ケア相談外来】		-	-	-	-	13:30~(予約制)	-