

地域と医療を結ぶ広報誌

風よせ

vol.44
2017.10

発行

編集:福島県厚生農業協同組合連合会 白河厚生総合病院 住所:〒961-0005 福島県白河市豊地上弥次郎2番地1
TEL:(0248)22-2211 FAX:(0248)22-2218 HP:http://www.shirakawa-kosei.jp/



contents

- ごあいさつ 2
- がんのリハビリテーションについて... 3
- 病院長出前講座 4
- 「僻地・被災地医療体験実習」
「しらかわ地域医療体験研修実習」報告... 4
- 院内ニュース..... 5・6・7
- インフォメーション 8



福島県厚生農業協同組合連合会

白河厚生総合病院

院長あいさつ



病院長・白河総合診療センター長
前原 和平

今年の夏は猛暑になるという長期予報でしたが、梅雨明け後の多雨によって一息に秋が深まってまいりました。気温の変化に体調を崩されませんようご注意ください。

これまで、福島県民の生活習慣が悪いこと、動脈硬化性疾患(心筋梗塞、脳梗塞など)の死亡率が47都道府県の中で第一位であることを報告してまいりました。当院では生活習慣改善プロジェクト「からだの学校」を行っており是非一人でも多くの方にご参加いただきたいと願っております。またこれとともに、私が出前講座をはじめました。お申込みいただければどこへでも出かけてまいりますので、どうぞ気軽にお声がけください。

8月の「関の踊り流し」には100人を超える職員で参加をし、優秀賞「華やかで賞」をいただいております。職員一同、元気に仕事をしてまいりますので、これからもご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

平成29年10月 病院長

白河厚生総合病院の理念

「地域を守り地域の皆様に愛される病院を目指します」

基本方針

私たちは

1. 医療、保健、福祉事業を通して地域住民の健康を守り、豊かな暮らしに貢献します。
1. 県南の中核病院として関係機関との連携を深め、地域医療の向上に努めます。
1. 患者さんを全人的に理解し、優しさと思いやりをもって接します。
1. 十分に説明をし、患者さんの意思を尊重した医療を実践します。
1. 使命を自覚し、たゆまず研鑽を積んで医療の質の向上と人材の育成に努めます。

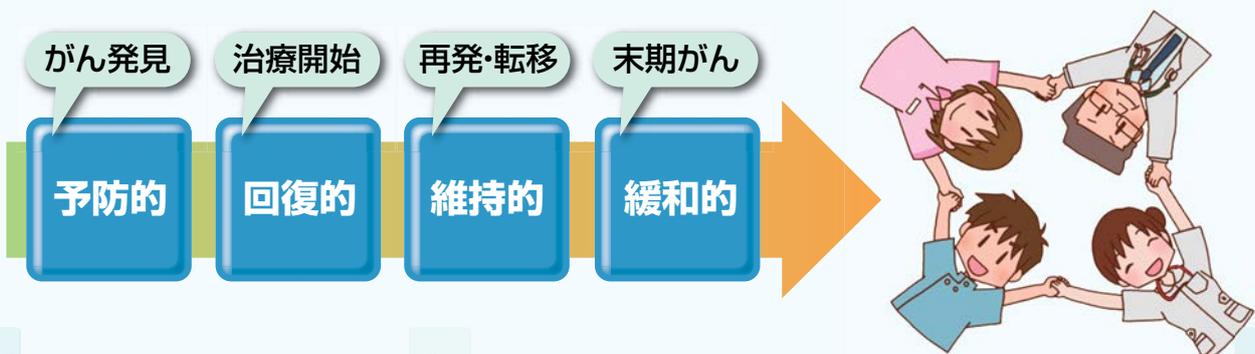
がんのリハビリテーションについて

理学療法士 小枝 美幸

リハビリテーションという言葉は広く使われるようになり、ご存知の方も多いのではないのでしょうか？しかし、リハビリテーションのイメージとしては、骨折や脳の障害にて手足が不自由な方が対象と想像されがちですが、リハビリテーションはそういった方たちだけでなく、様々な病気により日常生活に何らかの支障が生じている皆様が対象となります。今回はがんのリハビリテーションについてご紹介させていただきます。

現在、生涯にがん罹患する確率は2人に1人とされており、3人に1人は死亡するとされていますが、がんの治療の進歩により治療を受けながら長期に生活を送ることが出来るようになってきました。がんになると、痛みや食欲低下、息苦しさなど、がんそのものによる障害と手術や抗がん剤治療による治療の過程で生じる障害が、日常生活に支障を来すことで生活の質(QOL)を著しく低下させます。その為ADLの維持・向上の為に早期からのリハビリテーションが重要とされています。がんのリハビリテーションは、がんと診断された時から、障害の予防や緩和、あるいは能力の回復や維持を目的に行ないます(図参照)。欧米では、がん医療の重要な一分野とされており、日本においても平成22年より新設された新しいリハビリテーションです。

当院においても、平成27年よりがんのリハビリテーションの研修会に参加し、研修会を終えたチームが中心となりがんのリハビリテーションを開始しました。研修会では、リハビリ職種以外に医師、看護師、社会福祉士などで構成されたグループでの参加が決められており、現在は当院リハビリスタッフ27名のうち3割が研修を終了し、随時治療へ参加しています。患者さんがこれまで通りの生活を出来るだけ維持し、自分らしく過ごしていけるように、目標を持った関わりが出来ればと思っています。



病 院 長 出 前 講 座

「福島県民の生活習慣病 ー生活習慣が寿命を決めるー」というタイトルで紙の資料を用いて1時間ほど福島県民、さらには白河地域の生活習慣や疾病構造についてご説明いたします。5月には横町町内会、7月には田町町内会でお話をさせていただきました。直接お話しをすると皆様の理解が深まるように感じております。どうぞお気軽にお声がけください。



お問い合わせ

白河厚生総合病院
健康福祉課課長 青山 貯
TEL:0248-22-2211(代表)

「僻地・被災地医療体験実習」 「しらかわ地域医療体験研修実習」報告

医師不足解消に期待!

臨床研修センター 鈴木富士子

「僻地・被災地医療体験実習」 東北医科薬科大学2年生7名

7月19、20日、「総合診療医として従事する地域の医療を理解するために、当該地域の医療現状・課題を現場で学習する」ことを目的に2日間の体験学習を行いました。前原院長による「白河エリアの概要(人口構成、産業、風土等)ならびに医療体制と白河厚生総合病院の役割について」のレクチャー、白河厚生総合病院の医療現場の見学、総合診療科の見学を行いました。



「しらかわ地域医療体験研修実習」 福島県立医科大学3年生13名

白河市では昨年からの地域医療に関心をもつ医学生を対象として医療体験研修を開催しております。今年度も2日間にわたり開催され、当院には7月26日に「白河厚生総合病院の取組みや医療従事者との交流」を目的に医学生が訪れました。



こんにちは!

新任・転任です。

白河厚生総合病院では、新しくとても優秀な先生が、新任、転任されました。早く白河での職務に慣れる様精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



■名 前 ^{やまだ みか} 山田 美香
 ■出身地 千葉県
 ■出身校 平成26年 福島県立医科大学卒業
 ■診療科 小児科

■資格・専門 小児科 ■趣味・娯楽 フルーツ

■ひとこと これからよろしくお願いいたします。



■名 前 ^{おの たかし} 小野 貴志
 ■出身地 会津若松市
 ■出身校 平成25年 自治医科大学卒業
 ■診療科 小児科

■資格・専門 小児科 ■趣味・娯楽 テニス、登山

■ひとこと 私は会津出身であり、白河に住むのは初めてになります。わからないことも多いかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



■名 前 ^{かわまえ よし みみ} 川前 恵史
 ■出身地 郡山市
 ■出身校 平成27年 福島県立医科大学卒業
 ■診療科 整形外科

■資格・専門 BLSインストラクター ■趣味・娯楽 ピアノ、トランペット

■ひとこと はじめまして。整形外科の川前と申します。自分の生まれた病院で働くことができ、大変うれしく思います。よろしくお願いいたします。



■名 前 ^{たかた} 高田めぐみ
 ■出身地 岡山市
 ■出身校 平成25年 福島県立医科大学卒業
 ■診療科 産婦人科

■資格・専門 産婦人科 ■趣味・娯楽

■ひとこと 10月から産婦人科で勤務させていただくこととなりました。県南の皆さまのお力になれるよう一生懸命働きます。よろしくお願いいたします。

平成29年度オープンキャンパス開催

白河厚生総合病院付属高等看護学院では7月23日にオープンキャンパスを開催し、県内外高校23校から学生約80名、保護者約30名の参加を得て盛況のうちに終了しました。

第1部「学校説明会」では、教員より学校の紹介及び平成30年度入試概要の説明が行われた後、学生より学院生活の様子や校歌の披露、実習での心に残るエピソードの発表などがありました。第2部「学院祭」では、実習室において聴診器で心臓や肺の音を聞いたり、モデル人形を用いて注射や痰の吸引をするなどの手技を体験する看護技術体験をしました。教員・在校生による進学相談会においては、教員や母校の先輩の話を熱心に聞く姿が見られました。

同時開催された白看祭(学院祭)では、学生によるハンドマッサージや実習衣を着用しての写真撮影、日頃の学習内容の紹介、模擬店や縁日などがあり、地域の皆様にも多数ご参加いただきました。

参加された方からは、「実際の学校生活について詳しく知ることができてよかった。入試に向けて頑張ります。」「実習で体験された話がとても心に残りました。看護師になりたい気持ちが一層強くなりました。」などの声が聞かれました。

白河厚生総合病院付属高等看護学院



認定看護師



透析看護認定看護師

透析室 三村 直美

今回、多くの方々にご支援いただき、透析看護認定看護師の資格を取得することができました。臨床を離れ認定看護師の教育課程を学ぶことは私にとって貴重な経験となりました。

透析看護認定看護師の役割は、透析看護の実践モデルとして患者に対し質の高い看護を提供し、院内外の看護師への指導教育を行うことや、患者や家族のアドボケートとして高い倫理観を持ち、解決困難な問題にも積極的に取り組むこととされています。認定看護師としての役割を達成するためにはまだまだ努力が必要ですが、透析センターの皆さんや他部門のスタッフの方々の理解と協力を得ながら認定看護師の役割を少しずつ達成していきたいと思います。病気をもちながらもその人がその人らしく生活を営むことができるように、患者一人ひとりの声に耳を傾けながら支援していきたいと思います。

病院のお仕事体験

体験を通して一人でも多くの学生さんが医療に興味を持ち、一緒に働ける日が来ることを職員一同楽しみにしています。

高校生の一日常護体験



医療現場への理解を深め看護への関心を高めることを目的とし、県と福島県看護協会主催の『高校生の一日常護体験』が7月26日(水)に行われました。

看護師を目指す高校生を対象とした一日常護体験には、県中・県南地域7つの高校から男女合わせて21名が参加し、看護ケアの体験やグループワークを通し将来像を膨らませることができたのではないかと思います。

朝はかなり緊張した面持ちでしたが、患者さんとの会話や触れ合いの中で徐々に緊張もほぐれ、多くのことを感じ取り「看護師という職業の大変さややり甲斐、楽しさを知ることができました」「今回の経験を通して改めて看護師になりたいと思いました」などの感想を聴かせてくれました。患者さんからの「ありがとう」の言葉に笑顔で応えていた学生さんの姿が印象的でした。

中学生の職場体験学習

7月～9月の数日間、地域の中学校からの依頼を受け『中学生の職場体験学習』を行いました。病院では多くの職種がそれぞれの専門分野を活かし協働しながら医療を行っています。参加した学生さんは、現場の職員から各職種の役割と仕事の内容について説明を受けました。緊張や不安、戸惑いを感じながらも、実際の医療現場を体験することで『病院で働く』というイメージを具体的に掴んでもらえたのではないかと思います。



体験を終え「医療現場には今まで知らなかった色々な職業があることがわかりました」「働いている人たちがとてもかっこよかったです」などの感想を聴かせてくれました。真剣な眼差しで職員の説明に耳を傾ける姿が印象的でした。

白河関まつり

夏の恒例イベント「白河関まつり」の「白河関の踊り流し」が8月6日(日)に開催されました。昭和30年代から踊り継がれる伝統文化の継承と市民交流を目的に平成10年以来15年ぶりに復活し、今回で5回目の開催となります。今年は病院職員の他に看護学院の学生や研修医、総合診療アカデミーから総勢約100名が参加しました。「地域に根差した厚生病院」と威勢の良いかけ声に合わせて、白河駅前の小峰通りを賑やかに踊り流す参加者の姿は、沿道の方々の注目を集め、3年連続で「華やかで賞」を受賞しました。来年こそはチーム厚生病院一丸となって優勝を目指します!!



厚生連球技大会男女アベック6連覇達成!!

9月16日(土)、気持ちの良い秋晴れの下、二本松市の岩城運動場にて厚生連職員球技大会が開催されました。日頃の業務から離れ、県内各地5つの厚生病院に勤務する職員たちの



交流・親睦を深めるために毎年開催しているイベントで、男性職員は野球、女性職員はバレーボールで勝利を争う真剣勝負を繰り広げました。2012年から野球・バレーボールともに当院がアベック優勝



し、今年は目標とした6連覇を達成することができました。球技大会終了後は懇親会を開催し、失った水分を補給すべく、試合中の活躍や名シーンを肴に勝利の美酒に酔いしれました。

平成30年度
入学生

看護学生募集のお知らせ

募集定員

30名(推薦入学を含む)

修業年限

3年課程(全日制)

受験資格

- 次のいずれかに該当する方
 - 高等学校を卒業した方、または平成30年3月に高等学校卒業見込みの方。
 - 文部科学大臣の定めるところにより、高等学校を卒業している者と同等以上の学力があると認められる方。
- 地域の保健・医療・福祉に貢献できる方

願書受付

平成29年12月1日(金)~12月25日(月)
12月25日消印有効

試験日

- 平成30年1月9日(火) 学科
- 平成30年1月10日(水) 面接

試験科目

国語総合、数学Ⅰ、英語Ⅰ、小論文

試験会場

白河厚生総合病院附属高等看護学院



受験料

30,000円

入学金等

入学金 120,000円
入学時経費 約270,000円
(教科書、実習衣代含む)
授業料 年額360,000円

奨学金制度

- JA福島厚生連看護師奨学資金制度、他
詳細については、下記までお問い合わせください。

卒業後の資格

- 看護師国家試験、保健師・助産師学校、
大学への編入試験の受験資格が得られる。
- 専門士(医療専門課程)の称号が付与される。

その他

- 推薦は指定校制・公募制
- 募集に関する詳細は、下記までお問い合わせください。

募集要項請求先・方法

当学院ホームページより必要書類をダウンロードするか、下記の方法で請求してください。

<郵送で請求する場合>

返信用封筒(角2サイズ、140円切手貼付、ご自分の住所・氏名を明記)を同封し、封筒の表に募集要項請求と朱書きし、下記の住所まで郵送してください。

<来校する場合>

9時~18時30分までにお越しください。
(第1・3土曜日、日曜・祝祭日を除く)

*お越しの際は、事前に下記の電話にお問い合わせください。

募集要項請求先

福島県厚生農業協同組合連合会
白河厚生総合病院附属高等看護学院

〒961-0005 福島県白河市豊地上弥次郎2番地1
TEL:0248-23-4081 FAX:0248-23-4136
http://www.shirakawa-kosei.jp/nurse-school/
Mail:kouseigk@hyper.ocn.ne.jp

お問い合わせ

福島県厚生農業協同組合連合会

白河厚生総合病院

TEL:(0248)22-2211 FAX:(0248)22-2218 E-Mail:info1@shirakawa-kosei.jp



ミックス
責任ある木質資源を
使用した紙
FSC® C020493

この印刷物は、FSC®の基準に従って認証された適切に管理された森からの木材を含んだ用紙で印刷されています。



外来診療担当表

●受付時間:午前8時00分から午前11時30分

(各診療科ごと、曜日ごとに受付時間が変更になる場合がありますのでご注意ください。)

●休 診 日:日曜日/祝日/第1・3土曜日/お盆(8月16日)/年末年始(12月30日~1月3日)

平成29年10月1日より

科 名	診察時間	月	火	水	木	金	土
【総合診療科】	8:30~11:30	鈴木 龍児 藤 悠太	東 光久 片山 皓太	宮 下 淳 矢野 徹宏	林 理生 藤井 浩太郎	高 田 俊彦 武 田 大樹 藤 石 龍人	〈第2・4・5は交代で診察〉
【第一内科】 消化器内科 一般内科	8:30~11:00	新患担当医 岡野 健	新患担当医 ※小野寺 基之 岡野 健	小林 茂之 岡野 健	新患担当医 岡本 裕正	(新患 休診) 高 木 康彦 岡 本 裕正	〈第2・4・5は交代で診察〉
【第二内科】 循環器 血液 一般内科	8:30~11:30	大和田 卓史 血液内科緊急時 根岸 紘子	斎 藤 富善 三 田 正行 泉 田 次郎	斎 藤 恒儀 中 村 研一 大 和 田 卓史	斎 藤 富善 前 原 和 平(循環器) 泉 田 次郎 池 添 隆之(血液)	(第1・3・5) 大和田卓史 (第2・4) 斎藤 富善 血液内科休診 根岸 紘子 泉田 次郎	〈第2・4・5は交代で診察〉 斎藤 富善(予約制)
【第三内科】 糖 尿 病 腎・高血圧 代謝・内分泌 一般内科	8:30~11:30	平 井 裕之	平 井 裕之	田 中 健一 (腎臓内科) 草 野 良郎	高 橋 充彦 (内 分 泌) 平 井 裕之	草 野 良郎	草 野 良郎 平 井 裕之
	13:30~15:30	草 野 良郎 (予約診療のみ)	-	-	-	-	-
【呼吸器科】	内 科 8:30~11:00	林 理生	福 島 医 大 (予約診療のみ)	鈴 木 茂毅 前 原 和 平 (予約診療のみ)	-	東 光 久 福 島 医 大 (予約診療のみ)	前 原 和 平/大杉 純 (予約診療のみ)
	外 科 8:30~11:00	大 杉 純 (予約診療のみ)	-	-	大 杉 純 福 島 医 大 (新患受付10:30まで)	-	-
【小児科】	8:30~11:30	村 井 弘通 山 田 美香 小 野 貴志	久 米 庸平 小野/山田交代で診察 (心工コー外来) 遠 藤 起生	村 井 弘通 福 島 医 大 久 米 庸平	村 井 弘通 福 島 医 大 小 野/山田交代で診察	※久米 庸平 福 島 医 大 小 野/山田交代で診察	〈第2・4・5は交代で診察〉
	14:00~	一般外来15:00まで 村 井 弘通 山 田 美香 小 野 貴志	〈 予 約 制 〉 1ヶ月健診 受付13:30まで	〈 予 約 制 〉 (第4)鈴木 順造 (腎臓・アレルギー) 疾患外来 村 井 弘通 福 島 医 大	〈 予 約 制 〉 予防接種15:00まで (予 約 制) ()	〈 予 約 制 〉 (未熟/慢性児外来) () 福 島 医 大	-
					()は村井・久米・小野・山田のいずれかが担当		
【心療内科】 (再診のみ)(新患は受付していません)	8:30~11:30	-	板 垣 俊 太 郎	-	-	-	島 山 毅 (第2・第4週診察)
【神経内科】	8:30~11:30	榎 本 博之	-	-	-	-	-
【外 科】	8:30~11:00	竹 村 真一 神 賀 貴大	竹 村 真一(予約のみ) 応 援 医 師 土 井 孝志(予約のみ)	神 賀 貴大 佐 藤 好宏	佐 藤 好宏 土 井 孝志(予約のみ)	竹 村 真一(予約のみ) 神 賀 貴大 土 井 孝志	〈第2・4・5は紹介予約診療のみ〉
		〈 予 約 制 〉 肛門外科(14:00~) 竹 村 真一	-	〈 予 約 制 〉 ヘルニア外来	〈 予 約 制 〉 (乳腺外科)14:00~ 土 井 孝志	-	-
【整形外科】	8:30~11:00	鈴木 幹夫 川 前 恵史 中 村 正 隆	川 前 恵史 茂 呂 貴知 中 村 正 隆	(予約診療のみ) 川 前 恵史 茂 呂 貴知 脊 椎 疾 患 専 門 外 来 加 藤 欽志	鈴木 幹夫 中 村 正 隆 福 島 医 大	鈴木 幹夫 茂 呂 貴知 川 前 恵史	鈴木 幹夫 〈第2・4・5は交代で診察〉
	14:00~15:30		(第1・3)(予約診療) 膝関節疾患専門外来 土 屋 原	(第1・3・5)(予約診療) 肩関節疾患専門外来 穴 戸 裕 章	-	-	-
【脳神経外科】 (新患受付は10:30まで)	8:30~11:00	森 田 隆 弘	森 田 隆 弘	手 術 日 (急患のみ診察)	森 田 隆 弘	森 田 隆 弘	応援医師 交代で診察
【産婦人科】 (月・火曜日 受付10時まで)	産 科 8:30~11:00	高 田 めぐみ 福 島 医 大	中 村 聡一 福 島 医 大	山 内 隆 治 古 川 茂 宜	高 田 めぐみ 福 島 医 大	中 村 聡一 福 島 医 大	〈第2・4・5は交代で診察〉
	婦 人 科 8:30~11:00	山 内 隆 治 中 村 聡一	古 川 茂 宜 山 内 隆 治	長 谷 川 清志 高 田 めぐみ	中 村 聡一 山 内 隆 治	古 川 茂 宜 山 内 隆 治	〈第2・4・5は交代で診察〉
	13:30~	〈 手 術 〉	〈 1 ヶ 月 健 診 〉	手 術、助産師外来	〈 母 親 学 級 〉	〈 手 術 〉	-
【眼 科】 (予 約 制)	8:30~11:30	伊 勢 重之	伊 勢 重之 福 島 医 大	〈 手 術 〉	伊 勢 重之	福 島 医 大 (第1・3のみ)	伊 勢 重之 福 島 医 大
	13:30~	〈 手 術 〉	〈 検 査 〉	〈 検 査 〉	〈 手 術・検 査 〉	〈 検 査 〉	-
【耳鼻咽喉科】	8:30~11:00	石 川 浩 男 國 井 美 羽	大 島 猛 史 國 井 美 羽	石 川 浩 男 國 井 美 羽	石 川 浩 男 國 井 美 羽	福 島 医 大 石 川 浩 男	大 学 医 師 石 川/國井交代で診察
	13:30~	〈 検 査 〉	〈 手 術 〉	〈 手 術 〉	〈 特 殊 外 来 〉	〈 特 殊 外 来 〉	-
【皮膚科】 【形成外科】	皮 膚 科 8:30~11:30		竹 之 下 秀 雄	竹 之 下 秀 雄	竹 之 下 秀 雄	応 援 医 師	-
	13:30~	福 島 医 大	-	-	-	-	-
	形 成 外 科 8:30~11:30	平 野 真 希	平 野 真 希	平 野 真 希	平 野 真 希	平 野 真 希 (予 約 の み)	平 野 真 希 (予 約 の み)
【泌尿器科】	8:30~11:30	喜 屋 武 淳 柁 津 晋 久	喜 屋 武 淳 方 山 博 路	柁 津 晋 久 方 山 博 路	喜 屋 武 淳 方 山 博 路	喜 屋 武 淳 柁 津 晋 久	〈第2・4・5は交代で診察〉
【放射線科】		浦 部 真 平 河 野 崇 行	浦 部 真 平 河 野 崇 行	浦 部 真 平	浦 部 真 平 河 野 崇 行	河 野 崇 行	福 島 医 大
【麻酔科】		岡 崎 美 智 弥	岡 崎 美 智 弥	岡 崎 美 智 弥	岡 崎 美 智 弥	岡 崎 美 智 弥	岡 崎 美 智 弥
【心臓血管外科】		佐 戸 川 弘 之	-	-	-	-	-
【緩和ケア相談外来】		-	-	-	-	13:30~(予約制)	-