



地域と医療を結ぶ広報誌

風によせて

Shirakawa Kosei General Hospital

VOL.

71

2024.7

KAZENI
YOSETE



夏霧に咲く

CONTENTS

- 病院長挨拶 2
- 医療連携 3
- 農村医学会 3
- 特集 4
- 糖尿病教室 5
- 学生募集 6
- 入学式 白河厚生総合病院附属高等看護学院 7
- 初期研修医の採血 OSCE 7
- 新人研修 7
- 心理カウンセリングについて 8

特集

睡眠時無呼吸症候群とCPAP治療について



JA福島厚生連
白河厚生総合病院



ごあいさつ salutation



病院長
農村健診センター所長
大木 進司



今月の表紙 Cover Story

【夏霧に咲く】

ヒマワリには青空がよく似合いますが、いつも晴れの日ばかりではありません。訪れたこの日は、高原に霧が立ち込めていました。霧の中のヒマワリもしっとりとした風情があって、やすらぎすら感じました。

オリンピックイヤー

今年は梅雨入りが遅かったですが、あまりまとまった雨が降らず湿度の高い猛暑が続いています。熱中症で搬送される方も多く室内室外問わず注意が必要です。今年は7月24日からパリでオリンピックが開催されます。前回の東京オリンピックは2020年開催予定がコロナの影響で1年延期し2021年に開催されましたが、コロナ蔓延下での開催だったため様々な制約がありました。今年は新型コロナが5類になり通常開催となるため楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか？

ところで皆さん7月3日に20年ぶりに発行された新紙幣はもうお手元にありますか？それぞれの新札に描かれている人物もリニューアルしましたが、新1000円札に描かれている「北里柴三郎」はご存じの方も多いいと思います。北里は病原微生物学研究所の第一人者であり、「細菌学者の父」といわれる優秀な医学者です。ドイツ留学中に破傷風菌の培養に成功しその毒素による免疫抗体を発見し、血清療法を確立したことで一躍世界的な研究者として名声を博しました。帰国後も伝染病研究所を創設し伝染病予防と細菌学の研究に取り組みました。当時香港で蔓延したペストの原因菌であるペスト菌を発見したのも彼の功績です。その後北里研究所の創立、慶應義塾大学医学科の創設などに加え、多くの優秀な門下生を輩出し教育活動の分野でも大きく貢献しました。彼の門下生の中には福島県出身者が数名おりますが、なかでもアメリカに渡り黄熱病の研究で一躍世界的な研究者となったのが野口英世です。弟子である野口英世が先に紙幣の顔になりましたが、今回北里が新紙幣の顔になることで、この師弟の偉大な業績があらためて国民に広がっていくのだと思います。

もう一人はいわき出身の高木友枝です。彼は北里の一番弟子といわれる医学者ですが、日本統治時代の台湾で台湾総督府医院長となり台湾総督府医学校長を務めました。その後台湾電力会社を創立し初代社長も務めています。後藤新平による台湾近代化政策のもとで医学教育と医療行政の礎を築いたことから「台湾医学衛生の父」として知られています。

福島県にも多くの偉人がいたことがとても誇らしいですが、ふりかえれば人類の歴史は感染症とともにあるといっても過言ではありません。時代時代で厳しい戦いを乗り越えてきており、今回の新型コロナ感染症もその一つでしかありません。有事より平時の備えが大切なことは今回のことで多くの学びがありました。まだ起きていないことをいかに想定しシミュレーションしておくかが危機管理の第一歩だととらえています。

当院はこれからも地域の中核病院として住民の皆様が安心して暮らせるよう、よりよい医療の提供を目指してまいります。

白河厚生総合病院について

基本理念

地域を守り地域の皆様に
愛される病院を目指します

基本方針

- 私たちは
- 一、医療、保健、福祉事業を通して地域住民の健康を守り、豊かな暮らしに貢献します
 - 一、県南の中核病院として関係機関との連携を深め、地域医療の向上に努めます
 - 一、患者さんを全人的に理解し、優しさと思いやりをもって接します
 - 一、十分に説明をし、患者さんの意志を尊重した医療を実践します
 - 一、使命を自覚し、たゆまず研鑽を積んで医療の質の向上と人材の育成に努めます

当院は昭和23年に開院されて以来、県南および隣接する茨城県北部地域を医療圏とする地域の中核病院として医療に従事してまいりました。今後も地域住民の皆様の健康を守り、この自然豊かな地域に暮らす人々と共に歩み、地域社会に貢献してまいります。

近隣の医療機関・施設と密に連携し、その要請に応え、地域内の人口が減少していく中、多職種が意欲的に介護・福祉に参加・活躍できるように、住民と一体となったコミュニティ形成の一役も担いたいと考えております。思いやりと優しさに満ちた信頼される医療を目指してまいります。

塙厚生病院 副院長 医療福祉連携部長 金澤 匡司



診療情報

時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○

※再診予約制をとっております。
 ※日曜日、祝日、第1・第3土曜日、8/16、年末年始(12/30~1/3)は、休診となっております。
 ※一部変更になる場合がございます。
 ご不明な点は、受付または各科外来にお尋ねください。お電話でも結構です。

診療科目
 内科・小児科・精神科・心療内科・外科・
 肛門外科・整形外科・脳神経外科・産婦人科・眼科・泌尿器科



- 住所 / 〒963-5493 東白川群塙町大字大町 1-5
- TEL / 0247-43-1145 FAX / 0247-43-3394
- 病院長 / 佐川 恵一 (さがわ けいいち)

第72回福島県農村医学会総会開催

総務課 笠原 詩歩

6月15日に白河市のJA夢みなみしらかわセモノープラザで白河厚生総合病院の大木院長が学会長として、5年ぶりとなる第72回福島県農村医学会総会と学術発表会を開催しました。

JA福島厚生連の病院、介護老人保健施設の医師、看護師ら約390人が出席。同学会の重富秀一理事長、大木進司学会長(白河厚生総合病院長)、高久忠JA福島厚生連代表理事理事長からあいさつがありました。

また、特別講演では、福島県立医科大学消化管外科学講座の河野浩二主任教授から「外科治療の最前線」と題した講演をいただきました。ロボット手術の今後の見解についての説明もあり、講演後は各病院の先生方から様々な質問がなされました。

午後には34題の学術発表が行われ日頃の研究成果を発表し討議を重ねました。



皆さんは「いびきがうるさい」と言われたことはないですか?いびき、起床時の頭痛、日中の眠気、寝た感じがしない、これらは睡眠時無呼吸症候群の症状かもしれません。睡眠時無呼吸症候群は心筋梗塞や脳卒中を併発する可能性があるため、治療の必要な病気です。今回はそのような睡眠時無呼吸症候群と治療法の柱であるCPAP治療について紹介します。

睡眠時無呼吸症候群

睡眠時無呼吸症候群とは寝ている間に何らかの原因で空気の通り道である気道が狭くなり空気が通りにくくなる、もしくは一時的にふさがってしまう病気です。医学的には睡眠時に「一晩で30回以上」、もしくは「1時間あたり5回以上」の無呼吸(10秒)が続く状態が睡眠時無呼吸症候群と診断されます。原因は肥満、年齢、性別、顔の骨格など様々です。症状が軽い方は食事や運動で改善する場合がありますが、重い方はCPAP治療の対象となります。

CPAP(経鼻的持続陽圧呼吸療法)治療

CPAP治療とは、睡眠時に在宅用の人工呼吸器を装着する治療法です。マスクを介し気道内に圧をかけ、気道の閉塞を防ぐことにより、無呼吸を抑制することができます。無呼吸・低呼吸・いびきの消失、低酸素状態の改善、睡眠の質の向上や日中傾眠の解消が期待されます。

CPAP治療での注意点

1. 1日4時間以上の装着を目標に!

1週間のうち5日間、1日4時間以上の使用が心筋梗塞や脳卒中、生活習慣病等に予防効果があると言われています。慣れないうちは途中で起きてしまうこともあるかもしれませんが、少しずつ練習をしましょう。

2. マスクの選択と適切なフィッティングが重要です!

呼吸器を装着している時、マスク周りからの空気が漏れてないか確認してください。またマスクが合わないと感じた際は病院へご相談ください。

3. 定期的な清掃は忘れずに!

毎日使用した後にマスクを湿らせた布で拭いてください。また1~2週間に1度はマスクやエアチューブを中性洗剤で洗ってください。

私たち臨床工学科ではCPAP治療を開始する際、呼吸器の使い方や注意点等を説明させていただきます。わからない点があれば遠慮なくご質問ください。また、睡眠時無呼吸症候群は全国に潜在患者が約900万人いるといわれています。しかし、実際に診断を受け、治療している方は50万人ほどです。今回紹介した自覚症状がある方は病院の受診を検討してください。

令和6年度 糖尿病教室予定表

日時：毎月第4火曜日 8:45～
場所：2階カンファレンス室

どなたでも参加OK

参加費無料

日 時	内 容	講 師
2024年 4月23日🔥	糖尿病はどんな病気	草野医師
5月28日🔥	今日から実践! 塩分2gを減らす方法	管理栄養士
6月25日🔥	誰でも簡単にできる運動	理学療法士
7月23日🔥	お薬の話 (1)	薬剤師
8月27日🔥	血糖関連項目について	検査技師
9月24日🔥	肥満について	平井医師
10月22日🔥	慢性腎臓病について 生活の注意点について	岩崎医師
11月26日🔥	糖尿病と言われたら心掛けたい 食事の仕方	管理栄養士
12月24日🔥	日常生活から工夫しよう	理学療法士
2025年 1月28日🔥	お薬の話 (2)	薬剤師
2月25日🔥	糖尿病で起こる怖い合併症	森谷医師
3月25日🔥	糖尿病と言われたら気をつけたい 生活習慣	看護師

白河厚生総合病院附属高等看護学院

令和
7年度
入学生

学生募集

Shirakawa Kosei General Hospital
Affiliated Nursing School



募集定員

30名 (推薦入学を含む)

修業年限

3年課程 (全日制)

一般入学試験
願書受付

令和6年**10月7日**(月)~**11月7日**(木)
11月7日消印有効

試験日

令和6年**11月18日**(月)

受験科目

現代の国語、英語コミュニケーションI、数学I、面接

合格発表

令和6年**11月29日**(金)

受験資格

1. 次のいずれかに該当する方

- (1) 高等学校を卒業した方、または令和7年3月に高等学校を卒業見込みの方
- (2) 文部科学大臣の定めるところにより、高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められる方

2. 地域の保健・医療・福祉に貢献できる方

卒業後の
資格

- 看護師国家試験の受験資格が得られる。また、保健師・助産師学校への進学、大学への編入試験の受験資格が得られる。
- 専門士(医療専門課程)の称号が付与される。



募集要項をご希望の方

当学院ホームページより必要書類をダウンロードするか、下記の方法でご請求ください。

《郵送で請求する場合》

返信用封筒(角2サイズ、140円切手貼付、ご自分の住所・氏名を明記)を同封し、封筒の表に募集要項請求と朱書きし、当学院まで郵送してください。

《来校する場合》

月曜日~金曜日8:30~17:00にお越しください。(祝祭日を除く)お越しの際は、事前にお問い合わせください。

福島県厚生農業協同組合連合会

白河厚生総合病院附属高等看護学院

〒961-0005 福島県白河市豊地上弥次郎2番地1

TEL:0248-23-4081/FAX:0248-23-4136

<https://www.shirakawa-kango.jp>

Mail: skouseigk@shirakawa-kango.jp

白河厚生看護

検索



入試案内は
こちらから

NEWS
01

第64回 入学式

～白河厚生総合病院附属高等看護学院～

令和6年4月8日

専任教員
芳賀 洋平

令和6年4月8日(月)第64回入学式を挙行し、21名の学生が入学を許可されました。

前原和平学院長が「人間を等しく慈しむ心を基本として、どのような時にも変わることはない優しさと思いやりを携えるために知識、技術の習得に加え、包容力のある豊かな人間性を育てていただきたい」と式辞を述べました。また、JA福島厚生連 高久忠代表理事理事長、白河厚生総合病院 大木進司病院長、鈴木文子看護部長からご挨拶をいただきました。在校生を代表して、3年の金山博司さんが「先輩・後輩の垣根を越えて、同じ夢を持つ者同士交流を深め、私たちと共に助け合いながら充実した学院生活にしましょう」と歓迎の言葉を述べました。新入生を代表して、森一葉さんが「将来、患者さんの意思や人間性を尊重し、患者さんやそのご家族が望む最適な医療と一緒に考え、提供できるような看護師を目指していきたい」と誓いの言葉を述べました。春を感じさせる暖かい日差しの中、新入生は希望を胸に看護の道を一步踏み出しました。



NEWS
02

初期研修医の採血OSCE

看護部 インジェクショントレーナー 根本 由利子

令和6年4月27日(出)に初期臨床研修医6名の採血OSCE (客観的臨床研修試験)を実施しました。当院の看護基準に則った採血技術が、感染予防対策に留意しながら、安全・安楽に実施できているか評価しました。研修医同士で何度も練習を重ねた成果がみられ、6名全員が無事合格することができました。この経験を通じて、採血技術の向上と臨床業務への準備が進められたと思います。フィードバックを受けながら反省点を改善し、将来の実践に役立ててほしいと思います。



NEWS
03

新人さん、ようこそ。

4階東病棟 薄井 小百合

今年も新入職員を迎える時期となりました。

看護部では患者さんに一番近い存在として、患者に寄り添い専門的な技術や知識を提供するために、今年も計画的に新人教育研修を実施し、日々研鑽に励んでおります。

入職して1ヶ月経過、職場にも徐々に慣れて、仕事の量が少しずつ増えていく中、今年もメンタルヘルスケアに着目した臨床心理士による講義を実施し、その後、リフレッシュを兼ねた病院オリエンテーリングを実施しました。院内オリエンテーションは一昨年より開始し、今年で3回目の開催となります。「各部署の配置の理解」「緊急対応ガイドブックの活用の理解」をねらいとして用いたオリエンテーリングですが、訪問先の各部署でも、例年よりもバージョンアップした部署紹介や出題が行われるなど、オリエンテーリングの企画も院内全体に浸透されてきたことを実感しました。

自分たちの働く病院で、患者を支援する医療チームと、その医療チームを支援する職員がいることも改めて認識する機会にすることができました。

これから活躍していく新人を、院内全体で見守り、全力でサポートしていきたいと思っております。



「心理カウンセリング」のご案内

- 【例】
- 漠然としている不安感や無気力、落ち込みなどの気分を改善したい
 - 自分自身のことをもっとよく理解したいなど、性格的なことを何とかしたい
 - 友人や職場などの人間関係やコミュニケーションの問題を相談したい
 - 家族関係について考えたい
 - 子育ての悩みを話したい（例：発達障がい児など）
 - 学校の適応や不登校などで悩んでいる
 - 精神科・心療内科にかかる前に話をしてみたい

*秘密厳守なのでプライバシーが守られます。

※心理カウンセラー（臨床心理士）がお話を伺います。お薬の処方はありません。

開室時間

平日 9:00~12:30 14:00~17:00

土曜日
(第2・4・5) 9:00~12:30

休診日

日曜、祝日、第1・3土曜日、
お盆(8/16)、年末年始(12/30~1/3)

料金

初回 80分 8,000円(税込)

2回目以降 50分 5,000円(税込)

(予約日前日と当日のキャンセル時には、キャンセル料が発生します)

*医療機関ではありませんが、健康保険適用外であり自費になります。



申込み方法

1. 当院通院中の方：主治医へご相談ください。
2. 当院通院中でない方：電話及びメールにて心理カウンセラーへご連絡ください。

① 予約電話番号 0248-22-2211 (代表) 受付時間 9:00~12:30

オペレーターに「心理カウンセリング ろここ」とお申し付けください。

*心理カウンセラーが電話を取れない場合、申し訳ございませんが、おかけ直してください。

② メールでのご連絡先

skgh.counselor1@shirakawa-kosei.jp



風によせて | 2024.7 VOL.71

編集
発行

福島県厚生農業協同組合連合会

白河厚生総合病院



■住所/〒961-0005 福島県白河市豊地上弥次郎 2-1
■HP/ <https://www.shirakawa-kosei.jp>

お問い合わせ

●TEL (0248) 22-2211 ●FAX (0248) 22-2218
●E-mail info1@shirakawa-kosei.jp

この広報誌は環境に配慮した
植物油インクで印刷しています。