



地域と医療を結ぶ広報誌

風によせて

Shirakawa Kosei General Hospital

VOL.
75

2025.7

KAZENI
YOSETE



清流の溪 下郷町

CONTENTS

- 病院長挨拶 2
- 医療連携 3
- 白河総合診療アカデミー 10 周年 3
- リハビリテーション科 4
- 糖尿病教室 5
- 学生募集 6

- 入学式 白河厚生総合病院附属高等看護学院... 7
- 初期研修医の採血OSCE 7
- 新人研修 7
- 令和7年度知事表彰 7
- 無料巡回バスのご案内 8

特集

心臓リハビリテーション



JA福島厚生連

白河厚生総合病院



ごあいさつ salutation



病院長
農村健診センター所長
大木 進司



今月の表紙 Cover Story

【清流の溪 下郷町】

羽鳥湖から会津方面に向かう国道118号線を通ると鶴沼川の対岸に見える滝です。岩間から流れ落ちる滝が直接川に流れ込んでおり、滝をおおう木々の葉が美しく、川の水は澄んでおりました。

定信公の志を今に

酷暑の折、皆さまいかがお過ごしでしょうか。白河の山々も濃い緑に包まれ、蝉の音が聞えるようになりました。夏は元気をくれる季節である一方で、高齢の方や小さなお子さんにとっては体力を奪う厳しい時期でもあります。ご自宅でも無理せず冷房を使い、こまめな水分補給を心がけてお過ごしください。今年の夏は、熱中症による救急搬送が全国的に増加しており、白河地域でもすでに数多くの患者さんを当院で受け入れています。中には重症化するケースも見られます。外出時は帽子や日傘、経口補水液の携行など、日頃のちょっとした備えが命を守ります。地域の皆さまが安全に夏を乗り越えられるよう、私たちも医療・情報発信の両面で力を尽くしてまいります。

さて最近では夏の稲穂が、まるで大地の息吹を受けてゆっくりと背を伸ばすように、日ごとに勢いを増していっています。昨年からの米不足、米高騰、備蓄米など米にまつわる話題がつきませんが、米は日本人の主食であり古来より米問題は多く存在しました。現在放送中の大河ドラマには当地ゆかりの松平定信公が描かれています。老中首座となり彼が行った「寛政の改革」の背景には「天明の大飢饉」という米問題が存在しました。当時幕府は江戸への米の流入を促す施策を發布しましたがかえって米高騰、地方の米不足が加速したそうです。寛政の改革では飢餓対策に取り組み、都市・農村問わず凶作や自然災害に備える備荒貯蓄政策を推進しました。一方あまり知られていませんが定信公は農政だけではなく医療・福祉にも重点を置いた政策に積極的に取り組みました。七分積金（しちぶつみきん）と医療・福祉への活用、人足寄場の設置による生活保障、小石川養生所の強化、白河藩での人口増加政策など現代でいうところの公衆衛生や社会福祉の観点から大きく貢献した人物であると言えます。

定信公の時代から200年以上が経過しましたが地域における医療福祉の課題は山積しています。この地の中核病院である当院は、彼の高い志を少しでも受け継ぎ、これからも地域の皆さまにとって必要とされる医療・福祉を提供し続けてまいります。

白河厚生総合病院について

基本 理念

地域を守り地域の皆様に
愛される病院を目指します

基本 方針

私たちは

- 一、医療、保健、福祉事業を通して地域住民の健康を守り、豊かな暮らしに貢献します
- 一、県南の中核病院として関係機関との連携を深め、地域医療の向上に努めます
- 一、患者さんを全人的に理解し、優しさと思いやりをもって接します
- 一、十分に説明をし、患者さんの意志を尊重した医療を実践します
- 一、使命を自覚し、たゆまず研鑽を積んで医療の質の向上と人材の育成に努めます

私は 2018 年 4 月から 7 年間白河厚生総合病院に勤務しておりましたが、この度 2025 年 4 月に西郷村にてクリニックを開院しました。主に小児の感染症やアレルギーの診療を行っております。

入院治療や精密検査が必要となる患者さんに関しましては、白河厚生総合病院へ紹介させていただいております。

アレルギーの患者さんは潜在的に多数いらっしゃいますが、小児のアレルギー専門医は特に県内ではまだまだ少ない状況であり、開院後アトピーや鼻炎等で相談に来られる患者さんが多いです。何かお困りのことがある場合、ぜひ相談して下さい。

診療情報

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	★		●	●	

★火曜日の 14 時から 15 時の間はワクチン外来となり、午後の一般診察は 15 時からとなります。



診療科目 小児科、小児アレルギー科

- 住所 / 〒961-8061 福島県西白河郡西郷村大字小田倉字山神裏 15-2
- TEL / 0248-21-8500 FAX / 0248-21-8501
- 院長 / 菅野 修人 (かんの しゅうと)

白河総合診療アカデミー創立10周年記念祝賀会

—地域とともに歩んだ10年、そして次の10年へ—

白河総合診療アカデミー 教授 宮下 淳

令和7年4月13日(日)、福島県西郷村の東京第一ホテル新白河にて、福島県立医科大学寄附講座「白河総合診療アカデミー」の創立10周年を祝う記念式典が行われました。当日は医療関係者や行政関係者など約40名が集い、これまでの歩みを振り返るとともに、これからの地域医療を見据えた新たな一歩を踏み出しました。

式典では、前原和平センター長が10年間の活動を振り返り、地域医療における総合診療の重要性とアカデミーの使命について語りました。続く福島県立医科大学の福原俊一副学長の講演では、これまでの教育・研究の実績と未来への展望が示されました。また、来賓としてご出席いただいた福島県立医科大学会津医療センターの横山病院長や白河市の鈴木市長からは、地域医療への貢献に対する感謝とさらなる飛躍を願う温かな祝辞が寄せられました。

平成27年4月の設立以来、白河総合診療アカデミーは白河厚生総合病院を拠点に、救急・病棟・外来・在宅という地域医療のすべての場面を担い、患者さんの超急性期から看取りまで一貫して寄り添う医療を提供してきました。診療と並行して臨床研究も積極的に行い、これまでに約100編の英文原著論文を発表し、地域での実践から得た知見を世界に向けて発信し続けています。こうした努力は、患者さん一人ひとりへの医療の質向上にもつながっています。

また、若手医師の育成にも力を注ぎ、初期研修医は10年連続でフルマッチを達成しました。専攻医も数多く輩出し、全国各地で活躍しています。式典当日は、かつてアカデミーで学び羽ばたいた医師たちも駆けつけ、再会を喜び合う温かな場面も見られました。

白河総合診療アカデミーは、これからも「地域とともに歩む医療」を胸に、住民のみなさまの健康と暮らしを支え、診療と研究の両輪で新たな挑戦を続けてまいります。



聞きなれない言葉でしょうが、一言でいうと「心臓を元気に保ち再発を防ぐ治療法」です。

昨今の医療の進歩によって循環器疾患はますます予防が大切で新しいお薬が開発されてきました。しかしながら、一時的に症状が良くなってもきちんとメンテナンスを行わないと常に再発や悪化の危険があり、場合によっては心臓の機能が衰えてしまいます。

そこで心臓リハビリテーションの出番です。

何をするかといいますと、「運動」をするのです。「心臓が悪いから動けない」と思い込んでいませんか？

実は「適度な運動を継続して行った方が心臓の負担が軽減し、体力の維持・改善が出来ることで結果的に長生きする」ということが医学的に証明されています。しかし、だからといって無理に運動するのは逆効果で、軽すぎても強すぎてもいけません。

当院では医師、理学療法士、看護師、臨床検査技師が毎月1回心リハミーティングを実施し、より良い治療を提供できるように情報共有や課題の検討など行っております。

心疾患がある方もいきいきとした人生が送れるように、「心臓の治療をして症状は良くなったけれど、どのくらい動いていいのかわからない」「再発が心配だ」等の皆さんの疑問にお答えし、循環器疾患を持っていても元気に生活するお手伝いをしています。外来では心肺運動負荷試験(CPX)も行っています。心肺運動負荷試験とは血圧、心電図、呼気ガスを計測しながらエルゴメーターとよばれる自転車を漕ぎ、限界まで負荷をかける検査です。この検査を行うと効率よく安全に出来る運動強度や脈拍の上限を知る事が出来ます。不安がある方はぜひ主治医にご相談下さい。



心リハミーティング



心リハチーム



心肺運動負荷試験

令和7年度 糖尿病教室予定表

日時：毎月第4火曜日 8:45～
場所：2階カンファレンス室

どなたでも参加OK

参加費無料

日 時	内 容	講 師
2025年 4月22日🔥	糖尿病はどんな病気	草野医師
5月27日🔥	糖尿病と言われたら心がけたい食事の仕方	管理栄養士
6月24日🔥	誰でも簡単にできる運動	理学療法士
7月22日🔥	お薬の話 (1)	薬剤師
8月26日🔥	血糖関連項目について	検査技師
9月30日🔥	肥満について	平井医師
10月28日🔥	慢性腎臓病について 生活の注意点について	岩崎医師
11月25日🔥	今日から実践！塩分2gを減らす方法	管理栄養士
12月23日🔥	日常生活から工夫しよう	理学療法士
2026年 1月27日🔥	お薬の話 (2)	薬剤師
2月24日🔥	糖尿病で起こる怖い合併症	森谷医師
3月24日🔥	糖尿病と言われたら気をつけたい生活習慣	看護師

白河厚生総合病院附属高等看護学院

令和
8年度
入学生

学生募集

Shirakawa Kosei General Hospital
Affiliated Nursing School



募集定員

30名(推薦入学を含む)

修業年限

3年課程(全日制)

一般入学試験
願書受付

令和7年10月6日(月)~11月6日(木)
11月6日消印有効

試験日

令和7年11月17日(月)

受験科目

現代の国語、英語コミュニケーションI、数学I、面接

合格発表

令和7年11月28日(金)

受験資格

1. 次のいずれかに該当する方

- (1) 高等学校を卒業した方、または令和8年3月に高等学校を卒業見込みの方
- (2) 文部科学大臣の定めるところにより、高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められる方

2. 地域の保健・医療・福祉に貢献できる方

卒業後の
資格

- 看護師国家試験の受験資格が得られる。また、保健師・助産師学校への進学、大学への編入試験の受験資格が得られる。
- 専門士(医療専門課程)の称号が付与される。



募集要項をご希望の方

当学院ホームページより必要書類をダウンロードするか、下記の方法でご請求ください。

《郵送で請求する場合》

返信用封筒(角2サイズ、180円切手貼付、ご自分の住所・氏名を明記)を同封し、封筒の表に募集要項請求と朱書きし、当学院まで郵送してください。

《来校する場合》

月曜日~金曜日8:30~17:00にお越しください。(祝祭日を除く)お越しの際は、事前にお問い合わせください。

福島県厚生農業協同組合連合会

白河厚生総合病院附属高等看護学院

〒961-0005 福島県白河市豊地上弥次郎2番地1

TEL:0248-23-4081/FAX:0248-23-4136

<https://www.shirakawa-kango.jp>

Mail: skouseigk@shirakawa-kango.jp

白河厚生 看護

検索

入試案内は
コチラから



看護学院公式
Instagramを
始めました。
フォローよろしく
お願いします。



SHIRAKAWA KANGO

NEWS
01

令和7年度 第65回
入学式 挙行

～白河厚生総合病院付属高等看護学院～

令和7年4月7日

専任教員
芳賀 洋平



4月7日(月)春らしい穏やかな日差しの中、第65回入学式が挙行され、22名の新生が入学を許可されました。新生を代表して、大塩円花さんが「確かな知識と技術を得て、医療の現場や日常生活において、いかなる状況にも対応できるように努力を続けていきます」と誓いの言葉を述べました。新生たちは、希望を胸に看護学生としての第1歩を踏み出しました。皆さまの温かなご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

NEWS
02

初期研修医の採血OSCE

看護部 インジェクショントレーナー 根本由利子

令和7年4月26日(土)、当院では初期臨床研修医5名を対象に採血OSCE(客観的臨床能力試験)を実施しました。これは、当院の看護基準に基づき、感染対策に配慮しながら、安全かつ安楽に採血を行う技術が身についているかを評価するものです。

研修医たちは、仲間同士で何度も練習を重ねてきた成果を発揮し、全員が無事に合格することができました。今回の経験を通して、採血技術の習得だけでなく、今後の臨床現場に向けた自信にもつながったことと思います。

今後もフィードバックを活かしながら技術を磨き、実践の場でしっかりと役立ててほしいと願っています。



NEWS
03

新人研修

研修責任者 上石美歌子

今年度も17名の元気な新人さんが入職しました。看護部では新人研修として1年間の研修プログラムが作成されており、4月は勤務の約半分が集合研修となっています。毎日が緊張の研修の中で、リフレッシュとなる研修が院内オリエンテーリングです。3グループに分かれ、院内各部署を回り、出された質問に答え、最後に回った部署の特徴を発表していきます。メンバーと協力し、他職種スタッフとの交流も図ることができました。

初めは緊張で手が震えた採血や血管確保も、先輩ナースの指導を受けながら経験を積み、実施できるようになりました。

少しずつではありますができる事も増え、6月からは夜勤研修に入ります。明るく元気な17名の今後の成長が楽しみです。



NEWS
04

令和7年度知事表彰

総務課 鈴木 夏海

このたび、当院 名誉院長の前原 和平先生と、元 福島県厚生農業協同組合連合会 業務部看護統括部長の鈴木 美弥子さんが、「令和7年度 各種功労者知事表彰」を受賞されました。

この表彰は、県政の発展や県民の福祉向上に長年にわたり大きな貢献をされた方々に対して、福島県知事が県民を代表して贈られるものです。

お二人のこれまでのご尽力が高く評価され、5月15日、福島市の杉妻会館で行われた表彰式にて、知事より表彰状が授与されました。

日々の努力と、温かいお人柄で多くの方に慕われてきたおふたりのご受賞を、心よりお祝い申し上げます。



白河厚生総合病院 無料巡回バスのご案内

白河厚生総合病院から新白河駅間の往復で無料の巡回バスがご利用頂けます。

白河厚生総合病院 バスコース



※病院の休診日(日曜日、祝祭日、第1・3土曜日、お盆・年末年始)は運休します。
 ※土曜診療日の運行は7便までとなります。
 ※停留所の標識はありません。

白河厚生総合病院無料巡回バス 時刻表

停車場所		1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
行き	新白河駅(東口)	7:35	—	9:30	—	11:00	12:00	—	14:45	—
	福島銀行白河支店(新白河)	7:40	—	9:35	—	11:05	12:05	—	14:50	—
	福島交通昭和町バス停	7:43	—	9:40	—	11:10	12:10	—	14:55	—
	白河駅	7:50	8:35	9:45	10:15	11:15	12:15	12:45	15:00	—
	ヨークベニマル横町店向かい	7:53	8:38	9:48	10:18	11:18	12:18	12:48	15:03	—
	小峰大橋 田町側	7:55	8:40	9:50	10:20	11:20	12:20	12:50	15:05	—
	白河厚生総合病院	8:15	9:00	10:00	10:30	11:30	12:30	13:00	15:15	—
帰り	白河厚生総合病院	—	9:00	10:00	10:30	11:30	12:30	14:15	15:15	15:45
	小峰大橋 田町側	—	9:10	10:10	10:40	11:40	12:40	14:25	15:25	15:55
	ヨークベニマル横町店前	—	9:13	10:13	10:43	11:43	12:43	14:28	15:28	15:58
	白河駅	—	9:15	10:15	10:45	11:45	12:45	14:30	15:30	16:00
	福島交通昭和町バス停	—	9:20	—	10:50	11:50	—	14:35	—	16:05
	福島銀行白河支店(新白河)向かい	—	9:25	—	10:55	11:55	—	14:40	—	16:10
	新白河駅(東口)	—	9:30	—	11:00	12:00	—	14:45	—	16:15

【おしらせ】・交通や天候の事情により、出発時間、到着時間が遅れる場合がございます。予めご了承ください。