



地域と医療を結ぶ広報誌

風によせて

Shirakawa Kosei General Hospital

VOL.
80
2026.10
KAZENI
YOSETE



達沢不動滝（猪苗代町）

CONTENTS

- | | | | |
|-----------------------|---|----------------------------|---|
| ● 病院長挨拶 | 2 | ● 病院運営委員会 | 6 |
| ● 特定看護師 | 3 | ● 救急マニュアル研修会 | 6 |
| ● こんにちは！新任です | 3 | ● 白河関の踊り流し | 7 |
| ● 特集（検査科） | 4 | ● 高校生の1日看護体験 | 7 |
| ● 看護学院オープンキャンパス | 5 | ● kids nurse 2026 開催 | 7 |
| ● 健康減塩メニュー | 5 | ● 無料巡回バスのご案内 | 8 |
| ● 永年勤続表彰 | 6 | | |

特集

糖尿病について



JA福島厚生連
白河厚生総合病院



ごあいさつ salutation



病院長
農村健診センター所長
大木 進司



今月の表紙
Cover Story

【達 沢 不 動 滝】

滝元にお不動様を祀っている一枚岩の滝です。岩肌を流れる水の音と秋の空気に癒されます。

病院機能評価を通して、より良い病院へ

秋の訪れを感じる季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年の秋も台風や線状降水帯による大雨など、各地で自然災害が発生しています。被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早く平穏な日常を取り戻されますことを願っております。私たち医療機関も、平時の診療だけでなく、災害など有事の際にも地域の医療を守る役割を担っていることを、改めて心に留めておきたいと思います。

さて、当院では9月に日本医療機能評価機構による病院機能評価を受審いたしました。病院機能評価は、医療の質や安全、患者さんへのサービス、組織運営など、病院が適切に機能しているかを第三者の視点から確認していただくもので、いわば病院の定期健康診断のようなものです。しかし、今回の受審に向けた取り組みは、評価を受けるための活動ではありませんでした。

受審に向けて、各部署が日々の業務を改めて振り返り、「私たちの仕事は患者さんにとって本当に良いものになっているだろうか」「もっと良くできることはないだろうか」という視点で、さまざまな課題を見つめ直しました。医師、看護師、医療技術職、事務職員など、それぞれの立場から意見を出し合い、職員一丸となって改善に取り組んできました。

病院は、多くの職種がそれぞれの専門性を発揮しながら、一つのチームとして患者さんを支える場所です。今回の受審準備を通して、部署や職種を越えて互いの仕事を理解し、同じ目標に向かって取り組む機会が増えたことは、当院にとって大きな財産になったと感じています。

病院機能評価は、受審して終わりではありません。外部からいただいたご意見や、今回の取り組みの中で見つかった課題を、これからの改善につなげていくことにこそ大きな意義があります。今回培った「振り返り、考え、改善する」という姿勢を、日々の医療や病院運営の中に根付かせていきたいと考えています。

人口減少や高齢化、医療人材の確保など、地域医療を取り巻く環境は大きく変化しています。中でも、地域の皆さまに信頼され、安心して医療を受けていただける病院であり続けるために、これからも職員一同、力を合わせて一つひとつの改善に取り組んでまいります。

今後とも、白河厚生総合病院への変わらぬご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

白河厚生総合病院について

基本 理念

地域を守り地域の皆様に
愛される病院を目指します

基本 方針

私たちは

- 一、医療、保健、福祉事業を通して地域住民の健康を守り、豊かな暮らしに貢献します
- 一、県南の中核病院として関係機関との連携を深め、地域医療の向上に努めます
- 一、患者さんを全人的に理解し、優しさと思いやりをもって接します
- 一、十分に説明をし、患者さんの意志を尊重した医療を実践します
- 一、使命を自覚し、たゆまず研鑽を積んで医療の質の向上と人材の育成に努めます
- 一、職員の心身の健康を守り、働きやすい環境づくりを推進します

特定行為看護師の活動について

特定行為看護師 真尾 良恵

特定行為看護師についてはすでにお話を掲載しましたので、今回は主に活動について紹介させていただきます。看護師特定行為研修では患者さんへタイムリーな対応が出来るようにフィジカルアセスメントと臨床推論を学び、アセスメント力をつけます。また、医療安全について学ぶことにより患者さんへより安全な行為の実施が出来るようになります。多忙な医師の業務を看護師がタスクシェアすることは患者さんにとって早期治癒に繋がり、病院としてのメリットにも繋がります。

特定行為には21区分38行為があります。現在、当院で実施できる行為は呼吸器関連、創傷管理関連、透析管理関連、栄養および水分管理に係る薬剤投与関連、感染に係る薬剤投与関連であり、他の行為について研修中の看護師もおります。

その中で私は創傷管理関連、褥瘡または慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去（デブリードマン）と創傷に対する陰圧閉鎖療法（VAC療法）を医師の手順書に基づき実施することができます。令和8年5月から、週に1回、形成外科医とともに褥瘡ラウンドを実施し、その際に行方を実施しています。まだ、実施の回数は少ないですが、医師の指導のもと実践を行うことで医師との連携、患者の状態のアセスメント力や手技が身についてきていると実感しております。

今後は院内の多くの看護師が入院時に適切な褥瘡評価が出来るように指導し、褥瘡の予防、早期発見ができ、質の高い看護が患者さんへ提供できるように取り組んでいきます。



こんにちは！新任です

白河厚生総合病院では新しい先生が、新任されました。

小児科

城田 淳 (しろた じゅん)

【出身地】福島県

趣味・娯楽 ● 旅行
略 歴 ● 平成27年 福島県立医科大学卒業
資格・専門 ● 小児科、アレルギー科
小児腎臓疾患、免疫疾患

福島県内は、会津・郡山・いわきなど色々な場所に勤めてきましたが、白河は初めてですので、美味しいものなど教えて下さい。

総合診療科

斉藤 拓哉 (さいとう たくや)

【出身地】茨城県

趣味・娯楽 ● 犬と旅行
略 歴 ● 令和3年 昭和大学(現・昭和医科大学)卒業
資格・専門 ● リウマチ・膠原病

10月より総合診療科に赴任いたしました。これまではリウマチ・膠原病を中心に診療に携わってまいりました。地域の皆さまのお役に立てるよう丁寧な診療を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

整形外科

西間木隆平 (にしまき りゅうへい)

【出身地】福島県

趣味・娯楽 ● 一人焼肉
略 歴 ● 令和5年 自治医科大学卒業
資格・専門 ● 一般整形外科・外傷

地域の皆さまに貢献できるよう診療に励みます。

眼科

永井 淳也 (ながい じゅんや)

【出身地】福島県

趣味・娯楽 ● アクアリウム
略 歴 ● 令和5年 福島県立医科大学卒業

患者様及び地域の皆様の視機能とひかりを守るため、全力を尽くして参ります。

総合診療科

高田 修磨 (たかだ しゅうま)

【出身地】東京都

趣味・娯楽 ● 温泉巡り、料理
略 歴 ● 令和5年 福島県立医科大学卒業
資格・専門 ● 総合診療・家庭医療専攻医
総合診療・家庭医療

初めまして。この度白河厚生総合病院に着任しました高田修磨と申します。皆様にとって何でも相談いただける医師でありたいと思います。よろしくお願いいたします。

麻酔科

今井 太遥 (いまい たいよう)

【出身地】東京都

趣味・娯楽 ● 日本酒・お笑い・ライブ・カラオケ・ボードゲーム
略 歴 ● 令和6年 福島県立医科大学卒業

慣れない事も多く、ご迷惑をおかけしてしまうかもしれませんが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

糖尿病とは

糖尿病は、インスリンというホルモンの作用不足により慢性的に血糖値が高くなる代謝性疾患です。進行すると、網膜症、腎症、神経障害といった合併症を引き起こし、失明や人工透析の原因にもなります。日本人の成人のおよそ10人に1人が糖尿病もしくはその予備群にあたります。発症リスクは、年齢と共に増加します。

【基準値】

血糖(空腹時)：110mg/dL 未満

HbA1c：6.0%未満

※過去1～2ヶ月の血糖値の平均的な状態を反映します。

尿糖：陰性(—)



糖尿病発症予防のポイント

- ①食事：甘いもの、脂っこいものはほどほどに、野菜をしっかりとりましょう
- ②運動：ウォーキングなどの運動、筋トレをしましょう
- ③生活習慣：ストレスを上手に発散し、十分な睡眠をとりましょう

糖尿病は自覚症状がないこともあり、症状があっても糖尿病の症状だと気づかないことが落とし穴です。血糖値は血液検査で確認することが出来るので、のどが渇く、水をよく飲む、尿の回数が増える、体重が減る、疲れやすいなど気になることや心配な事があれば早めに検査してみましょう。

私たち臨床検査技師は…

血糖・HbA1c・尿検査の他、血糖自己測定器(SMBG)や血糖値の変動を持続的にモニタリング出来る機器(FreeStyleリブレ)の説明も行っています。

SMBG(血糖自己測定)



FreeStyleリブレ



令和8年度オープンキャンパスを開催しました

令和8年7月26日(日)、本校にて「オープンキャンパス」を開催いたしました。

開催内容は、第1部を学校説明会・第2部を学院祭とし、昨年より多くの高校生や地域の皆様に足を運んでいただきました。

オープンキャンパスでは、本校の教育内容・学院生活を知っていただき、看護技術体験や学習内容の展示、縁日やサークル活動の披露など、直接在校生とふれ合いを通し、本校の魅力を感じていただける時間になりました。

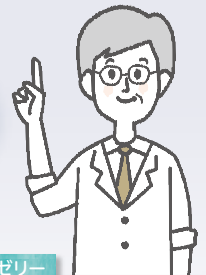
ご参加いただいた入学希望者および地域の皆様、ありがとうございました。

今後も地域に開かれた看護学校を目指し、学校行事や地域活動を通して皆様との繋がりを大切にしていきたいと考えております。



病院長
おすすめ!

健康減塩メニュー



お品書き

- ◆きのこクリームのおムライス
- ◆丸ごと玉ねぎのファルシ
～トマトソースとともに～
- ◆ジュリエンスラダ
- ◆フルーツゼリー

ジュリエンスラダ

ジュリエンはフランス語で千切りのこと。細く切った野菜をレモンで和えました。主食と主菜の味を引き立てるサッパリした味の副菜です。(22kcal、食塩 0.1g)

きのこクリームのおムライス

オムライスは、チキンライスとオムレツを組み合わせた日本発祥の洋食です。ケチャップご飯を卵で包み、さらにケチャップをかけたものが主流ですが、現代流は、ご飯をバター味にしたり、ソースをデミグラスソースにしたり、オムライスの形も、味付けの組み合わせも自由にアレンジして楽しんでいます。本日のソースは、乳製品のまったりとろみのあるクリームソース。塩味を感じやすく減塩が美味しいソースです。きのこの旨みを追加した、味わい深いオムライスをどうぞ。(549kcal、食塩 1.4g)

フルーツゼリー

1日1皿の果物は、ビタミン C 源として重要です。食後のデザートに果物を追加して、栄養バランスを整えました。(69kcal、食塩 0.0g)

丸ごと玉ねぎのファルシ

フランス語で「詰める」を意味するファルシは、フランスの伝統的な家庭料理で、野菜などに肉、魚などの別の素材で詰める料理を言います。玉ねぎにひき肉を詰めてオープンで焼き、トマトソースをかけました。玉ねぎの甘みとトマトの酸味が効いた、野菜たっぷりの主菜です。玉ねぎと肉をナイフで切り分けて、トマトソースを絡めてシチューのようにお召し上がりください。(173kcal、食塩 1.0g)

エネルギー813kcal、たんぱく質30.8g、脂質27.0g、炭水化物109.1g、食物繊維 5.9g、カルシウム 185 mg、鉄 3.7 mg、食塩相当量2.5g
※メニューは仕入れの状況などで変更になることがあります。

今年度の健康メニューは、減塩に適した2種類のソースを使った洋風献立です。

- ①乳製品のまろやかなクリームソース
- ②トマトの酸味が爽やかなトマトソース

どちらも素材の味が主役で塩味は脇役です。日本人の食事摂取基準 2025 では、食塩目標量は、1日男性 7.5g、女性 6.5g ですが、この2種類のソースを使って、1食の食塩量を 2.5g の献立に仕上げました。また、野菜は1食で 280g 使い、1日の目標 350g の 80% を充足させています。栄養たっぷりの健康メニューを、どうぞ、ごゆっくりお楽しみ下さい。



献立作成・監修 管理栄養士
今本 美幸 先生

¥1,350 (税込)

※数に限りがありますのでお電話予約の上ご利用ください。

ご予約お電話番号 0248-22-2211 内線 2850

白河厚生総合病院 8F

レストラン そら

NEWS

01

永年勤続表彰式

総務課 笠原 詩歩

令和8年8月4日(火)にJA福島ビル(福島市)にて「永年勤続30年功労職員表彰式」を、また同日、当院会議室にて「永年勤続20年功労職員表彰式」を行いました。これまで長きにわたり地域医療を支えてくださった皆さんへ、深い感謝を込めて表彰状が贈られました。式後の懇談会では、周囲の職員やご家族への感謝の言葉とともに、これからの決意が語られました。「地域の皆様へ質の高い医療を提供し続けたい」「後輩育成に力を入れていきたい」といった強い意気込みが述べられ、和やかな中にも身の引き締まる時間となりました。長年のご貢献に心より感謝申し上げますとともに、これからもますますのご活躍をお祈りいたします。



NEWS

02

病院運営委員会

総務課 板橋 淳士

令和8年8月5日(水)、当院会議室にて令和8年度白河厚生総合病院運営委員会を開催いたしました。

この委員会は、JA夢みなみ、JA東西しらかわ、当会の代表者、白河市、矢吹町、西郷村、泉崎村、中島村、那須町の首長を中心とする委員の皆様にご参加いただき、当院の運営に関して、重要事項を審議し、協力援助を確認するとともに、地域の要望を病院に反映させ、地域医療の確保と農村地域の健康増進を図ることを目的としています。

委員会では、令和7年度の決算概況等の事業報告を行い、併せて令和8年度事業計画を説明し、承認をいただきました。



NEWS

03

救急医療マニュアル研修会

総務課 小野 美保

今年も8月より2か月にわたり、救急医療マニュアル研修会を開催しました。本研修会は、救急時の患者対応について学ぶことを目的として、研修医や看護師に限らず、全職員および救急隊員の方々を対象に、毎年開催しています。

第2回の研修では、BLS(一次救命処置)をテーマに、AEDの使用方法や胸骨圧迫(心臓マッサージ)のポイントについて学びました。実際の現場を想定した模擬演習では、救急隊員にも救命処置を実践していただき、職員も自ら身体を動かしながら、緊急時の対応を体験しました。

今回の研修を通して、緊急時に必要となる知識や技術を実践的に学び、いざというときに適切な対応ができるよう、職員一人ひとりが救命への意識を高める貴重な機会となりました。



NEWS

04

白河関の踊り流し

総務課 笠原 詩歩

8月2日(日)に夏の恒例イベント「白河関まつり」の「白河関の踊り流し」に参加しました。院長をはじめとする医師や看護師、技師のほか、研修医や看護学院の学生ら、総勢90名ほどが参加しました。看護学院の学生はお手製のうちわを手に元気に踊り流し、さらには熱中症対策の啓発も込めて、特製の注射器の被り物で水をまいて沿道を沸かせるなど、病院ならではのユーモアで、会場は笑顔に包まれました。

さらに、副院長が個人賞を受賞するという素晴らしい快挙もあり、大盛り上がり的一天となりました。



NEWS

05

高校生の一日看護体験

看護部 上石美歌子

7月30日(休)県内の高校2年生18名が参加し、高校生の1日看護体験が開催されました。参加した高校生は、看護学院での模擬講義をはじめ、実際に病棟に入り患者さんの手浴・足浴ケア、車いすの操作などを体験しました。さらに、先輩看護師や助産師との交流会も行われ、「やりがいを感じられた」「ドラマとは違った看護の一面が見られてよかった」「看護師になりたいという思いが強くなった」などの感想が聞かれました。

今回の貴重な経験をきっかけに、1人でも多くの高校生が未来の看護の道を志し、一緒に働ける日が来ることを期待しています。



NEWS

06

Kids nurse 2026を開催しました

看護学院 芳賀 洋平

7月19日(日)に小学生を対象とした看護体験イベント「kids nurse2026」を開催しました。今年は親子で高齢者体験を行ったほか、お子さんがお父さん・お母さんの足を洗う「足浴」を体験しました。高齢者体験では、加齢により体が思うように動かなくなる不便さを実感し、「高齢者の方が困っていたら優しく声をかけたい」という気持ちにつながる貴重な学びとなりました。足浴では、初めて家族の足を洗うお子さんがほとんどで、楽しみながらも人の体をケアすることの難しさや大切さを感じてもらえたようです。保護者の皆さまからも、お子さんの成長を感じられたとの声が聞かれました。参加した子どもたちは「楽しかった」「また参加したい」と笑顔で感想を話してくれました。今後も地域に根ざした活動を通して、未来の看護師との出会いや育成につながる取り組みを続けてまいります。



白河厚生総合病院 無料巡回バスのご案内

白河厚生総合病院から新白河駅間の往復で無料の巡回バスがご利用頂けます。



白河厚生総合病院 バスコース



白河厚生総合病院無料巡回バス 時刻表

停 車 場 所		1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
行 き	新白河駅（東口）	7:35	—	9:30	—	11:00	12:00	—	14:45
	福島銀行白河支店（新白河）	7:40	—	9:35	—	11:05	12:05	—	14:50
	福島交通昭和町バス停	7:43	—	9:40	—	11:10	12:10	—	14:55
	白河駅	7:50	8:35	9:45	10:15	11:15	12:15	12:45	15:00
	ヨークベニマル横町店向かい	7:53	8:38	9:48	10:18	11:18	12:18	12:48	15:03
	小峰大橋 田町側	7:55	8:40	9:50	10:20	11:20	12:20	12:50	15:05
	白河厚生総合病院	8:15	9:00	10:00	10:30	11:30	12:30	13:00	15:15
帰 り	白河厚生総合病院	—	9:00	10:00	10:30	11:30	12:30	14:15	15:15
	小峰大橋 田町側	—	9:10	10:10	10:40	11:40	12:40	14:25	15:25
	ヨークベニマル横町店前	—	9:13	10:13	10:43	11:43	12:43	14:28	15:28
	白河駅	—	9:15	10:15	10:45	11:45	12:45	14:30	15:30
	福島交通昭和町バス停	—	9:20	—	10:50	11:50	—	14:35	—
	福島銀行白河支店（新白河）向かい	—	9:25	—	10:55	11:55	—	14:40	—
	新白河駅（東口）	—	9:30	—	11:00	12:00	—	14:45	—

【おしらせ】・交通や天候の事情により、出発時間、到着時間が遅れる場合がございます。予めご了承ください。

風によせて | 2026.10 VOL. 80

編集
発行

福島県厚生農業協同組合連合会

白河厚生総合病院



■住所／〒961-0005 福島県白河市豊地上弥次郎 2-1
■HP／<https://www.shirakawa-kosei.jp>

お問い合わせ

●TEL (0248) 22-2211 ●FAX (0248) 22-2218
●E-mail info1@shirakawa-kosei.jp

この広報誌は環境に配慮した
植物油インクで印刷しています。