

患者さんへ

白河厚生総合病院長

## 新型コロナウイルス関連肺炎(COVID-19)について

みだしにつきまして、中国武漢市より発生しました新型コロナウイルス関連肺炎(COVID-19)の感染拡大抑制に伴い、患者さんへ向けて下記の通り情報発信を行っております。ご一読いただきますようお願いいたします。

### 記

#### 新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴えることが多いことが特徴です。

感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染<sup>※1</sup>と接触感染<sup>※2</sup>により感染するといわれています。

※1:飛沫感染とは⇒感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

※2:接触感染とは⇒感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その他で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されています。

特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

#### 日常生活で気をつけること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石鹸やアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、マスク着用等の咳エチケットを行ってください。咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性があります。

持病のある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、一層注意してください。

#### 帰国者接触者相談センターについて

次の症状がある方は、まずは「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

##### 症状

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方、妊娠中の方は、上の状態が2日程度続く場合などお早めにご相談ください。

##### 電話番号

帰国者接触者相談センター **0120-567-747** (24時間対応)

※ COVID-19が疑わしい場合は必ず相談センターへご相談ください。

#### 一般的な問い合わせについて

その他、ご自身の症状に不安がある場合など一般的な問い合わせは次の窓口にご相談ください。

福島県 電話 **0120-567-177** (平日:午前8時30分～午後9時、

ファックス **024-521-7926** 土日祝日:午前8時30分～午後5時15分)

※ 耳の不自由な方はファックスでご連絡ください。

#### 最新の情報提供ホームページについて

国(厚生労働省)と福島県にて最新の情報を発信しておりますので、あわせてご確認願います。

(※スマホの方は以下のQRコードを読み込んでください)

厚生労働省

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

福島県

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045c/>



以上