



自分や家族だけで、  
がんのつらさを  
背負っていませんか？

この心のモヤモヤを誰もわかってくれない・・・  
家族や職場にどう話したらいい・・・？  
再発への不安な気持ちがぐるのだけれど・・・

大切な家族ががんと診断されて・・・  
どう接したらいい？  
家族としてどうすればよい？

「がん」でお悩みの方とゆそのご家族へ

# がんピアサロン 結い

感染対策を  
行った上で  
開催します

毎月第4火曜日 **14:00~15:00**

場所：8階職員用食堂（職員用エレベーターでお越し下さい）

| 開催月 | 2020年 |    |    |    |    |    |    |    |    | 2021年 |    |    |
|-----|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|----|
|     | 4     | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1     | 2  | 3  |
| 開催日 | なし    | 26 | 中止 | 28 | 25 | 29 | 27 | 24 | 22 | 26    | 16 | 23 |

- ◆出入り自由 参加は無料です。
- ◆当院に通院中でない方や、ご家族だけでのご参加も可能です。
- ◆当日は直接会場までお越しください。
- ◆毎月第4火曜日の開催となりますが、日時等が変更になることもございます。ご参加の際は、事前に事務局へご確認いただくと安心です。

## [お問い合わせ]

特定非営利活動法人「がんピアネットふくしま」

事務局TEL024-563-5665

※白河厚生総合病院がん相談支援センターでも日程等  
確認できます。TEL：0248-22-2211

**ピア(Peer)とは仲間・同等**  
という意味です。  
ピアサポートとは、同じよう  
にがんを体験した人や家族  
などが、ピア(仲間)として、  
「体験を共有し、ともに考える」ことです。

**体験者同士だからこそ**  
わかるお悩み・不安を  
はき出して、少しでも  
**心を軽くしませんか**

主催：特定非営利活動法人「がんピアネットふくしま」  
JA福島厚生連白河厚生総合病院 がん相談支援センター