



Shirakawa Kosei General Hospital

VOL. 2020.10 K A Z E N I Y O S E T E



ごあいさつ	2
こんにちは!新任・転任です	3
登録医療機関の紹介	3
▶特集 ·····	4

- ●学校説明会開催について……… 5
- ●現在の病院の現状について……… 6
- ●院内ニュース …… 7
- ●サーモ導入・病院開錠について… 8

新型コロナウイルス感染症 (Covid-19) の PCR検査について





# ごあいさつ salutation



病院長 農村健診センター所長 大木 進司



今月の表紙 Cover Story

【 秋彩の渓 強滝鮫川村 】 鮮やかな広葉樹が連なる強滝。 散策で秋を楽しむことができます。

# 「秋の訪れ」

今年の夏は暑さが一層厳しい年となりました。みなさん暑さの中、新型コロナウィルス感染症対策でマスクをつけることを余儀なくされ、全国的にも熱中症で病院に搬送される患者さんも多かったと報道されています。そんな厳しい暑さもやわらぎ、夜には虫の声も耳にするようになり、いよいよ秋の訪れを感じるようになりました。

秋は気温の低下とともに体温調整が難しい季節であり、体調を崩される方も多くなります。今年は特に、インフルエンザと新型コロナウィルスの同時流行が懸念され、インフルエンザ予防接種の意識も高まっているものと思われます。一方新型コロナウィルスのワクチンは各国がしのぎをけずって開発を急いでいますが、もともとワクチン開発自体、数年あるいは数十年という長き年月を必要とするものであり現段階では確実な見通しが立っていないのが現状です。それでも世界中の英知を結集して新たな手法による新たなワクチンがいくつも開発され臨床試験によってその効果が証明されようとしています。

人類史上、あまたのウィルス感染症の中でワクチンによる根絶をなしえたのは「天然痘」のみであり、感染症は常にわれわれの生活の中に繰り返し入り込んでくるのです。そう考えますと、ワクチンはあらゆる感染症において万能薬ではなく、日々の健康的な生活に加え、手洗い、うがい、マスク等の日常的な防御法があってこそ最大限の効果を発揮するものと考えます。

規則正しい生活、適切な運動で体調を整えつつ、秋の味覚を楽しみ 栄養を摂ることが健全な精神と免疫力の維持には必須です。

それでも体調をくずされた方は、安心して当院を受診してください。ス タッフ一同万全の感染症対策を講じ、受診された皆様にいち早く健康を 取り戻していただけるよう全力で取り組んで参ります。

令和2年10月 病院長

### 白河厚生総合病院について

## 基本 理念

# 地域を守り地域の皆様に 愛される病院を目指します

## 基本 方針

#### 私たちは

- 一、医療、保健、福祉事業を通して地域住民の 健康を守り、豊かな暮らしに貢献します
- 一、県南の中核病院として関係機関との 連携を深め、地域医療の向上に努めます
- 一、患者さんを全人的に理解し、 優しさと思いやりをもって接します
- 一、充分に説明をし、

患者さんの意志を尊重した医療を実践します

一、使命を自覚し、たゆまず研鑽を積んで 医療の質の向上と人材の育成に努めます

# こんにちは!新任・転任です



白河厚生総合病院では、 新しくとても優秀な先生が、 新仟、転仟されました。 早く白河での職務に慣れる よう精一杯頑張りますので、 よろしくお願いいたします。

### 脳神経外科



# 淳史 (molt sou)

歴 ● 平成 21年 東北大学医学部卒業

出身地●埼玉県

脳卒中急性期治療から外傷、腫瘍何でも対応致し ます。

ご連絡お待ちしています。

眼



### 大介 (さとう だいすけ) 佐藤

歴 ● 平成 23 年 北里大学医学部卒業

出身地●福島県

眼科専門領域の高度な医療のみならず、地域に根 ざした診療技術も学んでゆきたいです。 宜しくお願い致します。

### 産婦人科



# 芳彰 (Luion slubs)

略 歴 ● 平成 29 年 金沢大学卒業

出身地●千葉県

まだまだ若輩者ですが、地域の皆様が安心して生 活を送れるよう努めていきます。 よろしくお願いします。

# 医療連携 登録医療機関の紹介

関 医 院 | 🔯 🕅 内科 · 小児科 · 皮膚科

今年、医院継承以来 40 年になりました。お子さんから お年寄りまで内科、小児科、皮膚科で診療して居ます。診 療所の建物は 1885 年に建てられた普門院と言う御寺さん の庫裡です。医師、薬剤師、看護師各1名、事務員2名の 院内処方です。午前8時からの診療開始を継続中です。

開院当初、乳幼児で診察させて頂いた方が、お母さん、 お父さんになって来てくださいます。中年であった方も90-100 歳となられ、かかりつけで街中であれば往診もします。 これも多職種の方々との連携があれこそ可能です。毎日の 診療のうちに患者さんから学び、患者さんに育てられてき ました。体力、気力の続く間は診療に勤しみます。

医院の景色は患者さんが描いてくださいました。

## 診療情報

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:00~11:30	0	0	0	0	0	0	/+=∧
15:00~17:00	0	0	休診	休診	0	休診	1个6岁

### 【予防接種】月曜日~金曜日の午前中

- ●住所/〒961-0907 福島県白河市横町 125
- •TEL / 0248-23-3003 FAX / 0248-23-3003







# 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の PCR検査について

臨床検査科 微生物検査室 山田 裕輔

新型コロナウイルスの流行が続く中、よく耳にするPCR検査について皆さんは詳しくご存知でしょうか? 今回は、PCR 検査とはどういった検査なのか、検査を担当する臨床検査技師から説明をさせて頂きます。

### 1 PCR 検査は、遺伝子を調べる検査です。

PCR 検査は、『PCR 技術を用いて、検査材料中から目的の遺伝子配列を探す検査』の事を指します。遺伝子とは、私たち人間や他の生物を形作る設計図の役割を持ち、DNA 等から作られています。長年の研究から、生物はそれぞれ違う遺伝子配列を持っている事が分かりました。その為、『目的の物質が持つ特有の遺伝子配列を探せば、その物質の存在が確認できる』という考えから PCR 検査は使われ、多くの分野で活用されています。検査時間が長いのは、遺伝子抽出の為に行う薬品との化学反応の過程で一定時間が必要な為で、この検査の特性なのです。

### ② 新型コロナウイルス感染症の PCR 検査

COVID-19 では、新型コロナウイルス特有の遺伝子配列を探す事で、ウイルス感染の有無を調べています。 検査には、ウイルスが感染しやすい場所である鼻の奥の細胞や唾液、喀痰が用いられます。 結果の解釈は以下のようになります。

検査結果	判定 (患者検体中)	結果解釈
陽性	新型コロナウイルス遺伝子を見つけた	新型コロナウイルス感染症の可能性が高い
陰 性	新型コロナウイルス遺伝子が見つからなかった	新型コロナウイルス感染症の可能性が低い

### ③ 新型コロナウイルス感染症 PCR 検査の精度

通常、新しい検査が導入される際に精度を検証します。今の PCR 検査は、感染者 10 人中7人が『陽性』、残り3 人は『偽りの陰性(偽陰性)』になる可能性があります。『偽陰性』は、検査のタイミングや検体が原因で起こる事もあります。 PCR 検査で反応するウイルス量には基準がありますので、検査検体に含まれるウイルス量がこの基準以下だと、検査でウイルスを見つけ出す事が出来ません。ウイルス量が少ない時期に検査を受けた場合やウイルスがうまく採取できなかった検体で検査した場合は、『陰性』判定が出ることがあり注意が必要です。また、感染していない人に『偽りの陽性(偽陽性)』が発生する可能性もあるので、今の PCR 検査精度は高いとは言えません。最近導入された『抗原検査』にも同様の問題はありますが、両検査ともに特性を正しく理解し、必要な患者へ適切に利用する事で、効果を発揮しています。更に検査の研究開発は続いており、今後の精度向上が期待されます。

### 4 まとめ

COVID-19 から自分や大切な人を守るためには、感染しない事が一番です。 皆様には日々、新しい情報を得ながら、感染対策を心掛けて頂きたいと思います。

COVID-19 感染が疑われる場合は、県の相談センターにご相談ください。

私たち臨床検査技師は、今後も様々な臨床検査を 通して、地域の皆様に貢献して参ります。各検査を受ける際は、検体採取等にご協力頂きますようお願い致 します。



PCR 検査のようす



### 白河厚生総合病院 8Fレストラン 「そら」



### Healthy sodium restriction menu

# 健康減塩メニュ





### 鶏肉と豆腐のヘルシーミートローフレシピご紹介

ミートローフにはヘルシーな鶏肉に豆腐、 彩りのよい野菜を加えて仕上げました。 たんぱく質がしっかりとれる優しい味わいの一皿です。



### 材料4人分 縦12m×横10m×高さ8mの耐熱容器1台分

<ul><li>○鶏ひき肉 ·······200g</li><li>○木綿豆腐 ······100g</li></ul>		「 ○卵 ······30g ○おろししょうが ······10g ○塩コショウ ······各少々
○玉ねぎ ······· 150g		◯塩コショウ各少々
○赤ピーマン ······ 30g	D	「○トマトケチャップ大さじ2 ○中濃ソース大さじ2
○黄ピーマン ······ 30g	В	_ ○中濃ソース大さじ 2
○アスパラ30g		※絹さや又はベビーリーフ適量

### ☆ちょっとひと手間でスコッチエッグに!☆

ゆで卵に薄力粉をまぶし、③の生地をラップに広 げてしっかりと密着するように包む。

冷蔵庫で30分程寝かせ、薄力粉、溶き卵、パ ン粉の順で衣をつけ揚げるだけ!





# GOOD DESIGN AWARD

②2016年度受賞 からだの学校<sup>@</sup>

ご予約お電話番号:0248-22-2211

内線:2850 レストランそら

### 作り方

- ①豆腐は重しを乗せて水を切り、玉ねぎはみじん切りにする。
- ②さっと茹でたアスパラと、赤ピーマン、黄ピーマンは食べやすい大きさに 切っておく。
- ③鶏ひき肉に①を入れ粘りがでるまでこねたら、Aを入れてさらにこねる。
- ④耐熱容器にラップがはみ出るように敷き、③の生地を空気抜きしながら 入れ、②の野菜も色どりよく詰め込む。
- ⑤はみ出しておいたラップでピッチリ覆う。
- ⑥電子レンジ (600w) で7分加熱する。
- ⑦粗熱が取れたら切り分ける。
- ⑧器に盛って、お好みでBを混ぜたソースをかけ、絹さや(又はベビーリーフ) を添える。

# 学校説明会開催について

白河厚生総合病院付属高等看護学院では、月に 1~2回、土曜日に来年度入学を希望されている方を対象に 学校説明会を開催しています。"受験に関する情報"や"入学後の学習"などについて情報を提供しており、希望 者へ個別進学相談も行っています。学校の雰囲気を感じてもらえる、とても良い機会です。

学校説明会の参加ご希望の方は、事前に当学院ホームページより、またはお電話でお申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、 発熱・体調不良の方、小さいお子様はご遠慮ください。

### 福島県厚生農業協同組合連合会 白河厚牛総合病院付属高等看護学院

〒961-0005 福島県白河市豊地上弥次郎2番地1 TEL 0248-23-4081 FAX 0248-23-4136 https://www.shirakawa-kango.jp Mail kouseigk@hyper.ocn.ne.jp

白河厚生 看護学院







※写真は平成30年度のものになります

# ~現在の病院の現状について~

### 外来体制

現在、当院では午前中は入り□を正面のみとし、サーモグラフィーを設置しております。サーモグラフィーで、37℃以上の発熱のある方または、風邪症状のある方をトリアージして、チェックされた方は、専用外来で診察を受けて頂き、診察医が必要と認めた場合、コロナ抗原検査を実施し、コロナ感染症を否定しております。

### 病棟体制

### 6 階西病棟・7 階西病棟 14 床使用 陰圧装置完備

コロナ抗原検査かつ、PCR 検査で陽性と診断された 患者さんは、陰圧病床で入院となります。医師・看 護師は、患者対応時は個人防護具の完全装備で対応 を行っています。

## ピンチはチャンス!!~with コロナ時代への適応を目指して~

新型コロナウイルス陽性者が県南地域でも本格的に増えてきました。これまで当院では 10 名を超える陽性者 を受け入れてきましたが、現時点(2020 年 9 月 6 日)で陽性者の方はほとんど無症状〜軽症で、お一人だけ 中等症相当の方がいただけです。ここで『患者』あるいは『感染者』とせずに『陽性者』としているのには理 由があります。私達が入院診療している方々は、あくまで検査で陽性を示した方であって、『検査陽性』=『ウイ ルスが存在する、または感染・発症している』ではないです。検査の精度は高くなく、感染者 10 人中 7 人が 陽性になる程度(感度 70%)であり、残り3人は陰性になるのです。また、詳しい説明は割愛しますが、検査 陽性者で真に感染している(ウイルスがいる)割合は、その地域の有病率(実際に感染している割合)によっ て変わってきます。仮に特異度(非感染者が検査陰性になる確率)99%と仮定して、真に感染している方は、 有病率1%の場合は41%、有病率10%で89%となります。つまり、地域に感染が蔓延すれば『検査陽性』≒『感染』 といえますが、県南地域や福島県全体はまだ感染の少ない地域と位置づけられており、非感染者でも検査陽性 であったために入院されている方もいるということです。これはできるだけ感染を広げないための公共の利益を 優先した方策であり、ある意味やむを得ないことなのです。ですから、決して**陽性者の方を責めたり、差別した りしてはいけません。**これまでみなさんが、肺炎になった方、風邪を引いた方をそうしなかったように。一方で、 検査陰性であっても感染者の方はいらっしゃるわけですので、基本的に風邪症状のある方は、軽症であれば自 宅療養しつつ家族にうつさない対応をし、息苦しいなどの症状があったり、高齢者・基礎疾患(心、肺、糖尿病、 がん、免疫抑制)のある方は病院に受診すべきだと思われます。

新型コロナウイルス感染症には以下の3つの感染症があるといいます。

### ●身体的感染症 (いわゆる感染症そのもの) ②心理的感染症 (不安、恐怖) ③社会的感染症 (偏見、差別)

これらは互いに連鎖をしていて、無限ループに陥ることになり、個人的には2、3が蔓延するのを危惧しています。 実際に、ちょっとしたことで自分はコロナではないかと不安になる方や、陽性者の居住地域、職場、家族などで 起きている差別的言動などを見聞きするにつけ私は悲しい気持ちになります。昨年ラグビーワールドカップで日 本中を席巻した、One Team という言葉がわずか1年で消え去ったかのように感じるほどです。

いま、新型コロナウイルス感染症で私達の生活は未曾有の事態になっています。普通に考えればピンチと思われるかもしれません。しかし、これはチャンスでもあるのです。市民の皆さんの感染症への関心が高まり、医学的知識が増え、行動変容が起こっています。このエッセイを読んだ方の中には新しい知識を得たかたもいるでしょう。そうして私達はこれまでも『適応力』という力でこの厳しい自然界を生き延びて繁栄を築いてきました。『進化論』の著者であるダーウィンはこう言います。『強いものが生き残るのではない、変化に適応出来るものが生き残るのだ。』これは生命や種の存続だけのことではなく、仕事や人生にも通じるものです。この時代の変化に市民の皆さんが適応出来るよう、今後もこのエッセイを連載して行きたいと思います。

白河総合診療アカデミー 白河厚生総合病院総合診療科 東 光久

NEWS 01



JA福島厚生連白河厚生総合病院 臨床工学科臨床実習

令和2年6月29日

臨床工学科 佐藤 将紀





6月29日(月)より1か月、JA福島厚生連白河厚生総合病院臨床工学科に新潟県にある大学より学生が1名 臨床自習を修習しました。

臨床実習は、学内教育で習得した知識、技術を臨床現場で統合するのを目的としています。

実習では臨床指導者の指導のもと血液浄化療法業務、心臓カテーテル業務、機器管理業務の3つを主軸に様々な体験をしていただきました。実際に医療機器を使用している光景を見たり患者と実際に接したりする事で授業では教わる事が出来ない自分が就業した際の働くイメージ構築の手助けになったと思われます。

今回の臨床実習を通して臨床工学技士として医療機器のスペシャリストになることは勿論の事、社会的にも貢献出来る人材になって頂ければ幸いです。

## 病院運営委員会

総務課
小雀健一



令和2年8月3日(月)、当院会議室にて病院運営委員会を開催いたしました。

この委員会は、JA夢みなみおよびJA東西しらかわの代表役員、ならびに白河市、矢吹町、西郷村、泉崎村、中島村、那須町の首長を中心とする委員各位の参加を頂き、当院の運営に関して重要事項を審議し、協力援助を確認するとともに、地域の要望を病院に反映させ、地域医療の確保と農村地域の健康増進を図ることを目的としています。

議題については、令和元年の決算概況等の事業報告を行い、併せて令和2年度の事業計画を説明し、満場一致の承認を頂きました。

NEWS 03

## 永年勤結実彰

### 総務課/三村/泰敬

令和2年8月7日(金)、会議室にて永年勤続 功労職員(20年)の表彰を行いました。12名 の表彰者に大木院長より表彰状と記念品が 手渡され、長年に渡り厚生病院の為に尽力さ れたことに感謝の言葉を贈りました。

また、午後にはJA福島ビルで行われた永年 勤続功労職員 (30年) 表彰を終えた7名の表 彰者と一緒にお茶を飲みながら、思い出を語 りあいました。 NEWS 04

## 救急之二十之儿研修会

### 総務課臨床研修センター、髙橋 理恵

7月より2か月にわたり、救急マニュアル研修会を開催しました。救急マニュアル研修会とは救急時の患者対応を学ぶ研修会で、研修医や看護師などの救急に携わる職員と救急隊員を対象に、毎年開催されています。

研修会では、BLS (1次救命処置) や救急患者の対応について、各診療科の医師より詳しい説

救命処置の実技では、救急隊 の方々の無駄のない連携に、会場 内に拍手が起こりました。

明がなされました。



# サーモグラフィーによる体温測定の実施について

新型コロナウイルス等感染拡大防止、および患者さん、ご 家族の方々に安心していただくため、当院では、正面入口に おいて来院される全ての方々に対し、サーモグラフィーカメラ による体温測定を行っております。

37度以上の発熱が認められた場合は、担当職員よりお声 掛けをいたしますので、再度、体温測定等のご協力をお願い いたします。

なお、症状によっては、当院「専用外来」へ診療のご案内を いたします。







# 10月19日/月より

白河厚生総合病院での

正面玄関の開錠は

7:30 になります。









