



地域と医療を結ぶ広報誌

風によせて

Shirakawa Kosei General Hospital

VOL.
58
2021.4
KAZENI
YOSETE



新人オリエンテーション令和3年4月0日

CONTENTS

- ごあいさつ 2
- 登録医療機関の紹介 3
- 初期臨床研修についてのご理解とお願い 3
- こんにちは！新任です 4
- はじめまして！研修医です 4
- PET-CT 装置更新しました 5
- 特集 6
- 院内ニュース 7
- 「心理カウンセリング」のご案内 8

特集

コロナでよかったことはありませんか



JA福島厚生連
白河厚生総合病院



ごあいさつ salutation



病院長
農村健診センター所長
大木 進司



今月の表紙 Cover Story

【新人オリエンテーション】

本年度も新しい仲間が加わりました。
精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

「春爛漫」

今年は桜の開花も例年より少し早く、あたたかさが日に日に増し春爛漫の気配が街にただよっています。例年であれば花見や歓送迎会で賑わう季節ですが、昨年からの新型コロナウイルス感染症の影響でこうした年中行事も自粛せざるを得ない状況が続いています。

ただそうした中でも、さまざまな感染対策の工夫を凝らし規模を縮小しながら入学式や入社式を挙行する学校や会社が昨年より多く見られるようになりました。当院も4月初旬に付属高等看護学院の入学式を規模を縮小した形で何とか執り行うことができました。このような状況下でも、未来の日本や医療を支えようという高い志をもった若者達に、少しでもエールを送りたいと思うのは大人達の共通の願いであると考えます。この感染症とのたたかいはまだ続く予想されます。ワクチンという武器を手に入れることはできましたが、それによって日本や世界が集団免疫を獲得する道のりはまだ長く、しばらくはこれまでのマスク着用や手洗い、うがい、ソーシャルディスタシング、飲食マナーなど辛抱強く継続していく必要があります。人間の欲求は強く、行動変容は簡単なことではありませんが、小中学校の様子を見ると子ども達は大人以上に規律を守り自らを律しているように見えます。指導的立場の大人達は彼らの模範となるよう、もう一度自身の考え方や行動を見直さなければならないのかもしれないかもしれません。終わらないパンデミックは過去に例がありません。長い闘いになるかもしれませんが日常を取り戻せる未来を希望にもうひとがんばりというところでしょうか。

一方で新型コロナウイルス感染症のニュースを目にしない日がない日常の中で、検診受診率の低下、受診控えなどが目立ちはじめ、新型コロナウイルス感染症以外の疾患の発見や治療が遅れないかと懸念しています。地域の皆さんには検診を欠かさず受診していただくことを御願いするとともに、ご自身やご家族の健康を大切にしていきたいと思えます。病院への受診自体不安を感じる方もおられるかと思いますが、当院はこれからも安心して受診いただける環境作りに全力で取り組んで参ります。

白河厚生総合病院について

基本 理念

地域を守り地域の皆様に
愛される病院を目指します

基本 方針

私たちは

- 一、医療、保健、福祉事業を通して地域住民の健康を守り、豊かな暮らしに貢献します
- 一、県南の中核病院として関係機関との連携を深め、地域医療の向上に努めます
- 一、患者さんを全人的に理解し、優しさと思いやりをもって接します
- 一、十分に説明をし、患者さんの意志を尊重した医療を実践します
- 一、使命を自覚し、たゆまず研鑽を積んで医療の質の向上と人材の育成に努めます

青村眼科医院の青村瑤子です。

卒業後、母校の眼科学教室（現在の福島県立医科大学眼科学講座）に入り仕事をしておりました。昭和41年1月、白河市本町63番地の現在地で眼科医院を開業いたしました。当医院は1階が眼科、2階が歯科で外来診療をしております。入院はないので手術希望の方は白河厚生総合病院に紹介させていただいております。

患者さんとよくお話をするようにしており食事の話をいたします。医食同源と云う事は大切なことで、体によい食べ方を話題にするようにしております。

診療情報

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	休診
14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	

- 住所／〒961-0905 福島県白河市本町63
- TEL／0248-24-0671



初期臨床研修についてのご理解とお願い

当院は、医師法第16条2に基づく基幹型臨床研修病院として、次世代の医師を育成しております。次世代の医師を育てることは、将来、安全・安心な医療を受けていただくために必要です。研修医は実習を通じて患者さんとの関わりを学ばせていただくため、外来や入院において患者さんを指導医の指導のもと診察させていただくことがあります。指導医をはじめ多職種の職員が研修医の指導にあたります。今後も、研修医の育成にご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。





こんにちは! 新任です

白河厚生総合病院では、新しくとても優秀な先生が、新任、転任されました。
早く白河での職務に慣れるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

外科

青木 豪 (あおき たけし)
【出身地】宮城県

趣味・娯楽 ● 自転車
略 歴 ● 平成13年 東北大学卒業
資格・専門 ● 外科学会専門医・消化器がん外科治療認定医
消化器外科学会専門医 指導医・痔瘻学会指導医

白河の医療をしっかりとささげられるよう尽力いたします。
よろしくお願いいたします。



総合診療科

相田 雅司 (あいだ まさし)
【出身地】京都府

趣味・娯楽 ● 自然散策・音楽鑑賞・読書
略 歴 ● 平成19年 京都府立医科大学卒業
資格・専門 ● 内科認定医・総合内科専門医・小児科専門医

みなさまのお力になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



小児科

鈴木 哲司 (すずき てつじ)
【出身地】神奈川県

趣味・娯楽 ● 寝ること
略 歴 ● 平成28年 福島県立医科大学卒業
資格・専門 ●

将来の担い手である子ども達の健やかな成長のために微力ながら貢献できるよう努めていきます。
よろしくお願いいたします。



小児科

鈴木 健太 (すずき けんた)
【出身地】福島県

趣味・娯楽 ●
略 歴 ● 平成29年 福島県立医科大学卒業
資格・専門 ●

白河での勤務は初めてとなりますがよろしくお願いいたします。



整形外科

菅原 崇寛 (すがわら たかひろ)
【出身地】福島県

趣味・娯楽 ● ランニング
略 歴 ● 平成29年 福島県立医科大学卒業
資格・専門 ●

患者さんに寄り添う医療を提供できるよう心がけます。
よろしくお願いいたします。



麻酔科

高月 沙織 (たかつき さおり)
【出身地】秋田県

趣味・娯楽 ● 料理・食のこと
略 歴 ● 平成30年 福島県立医科大学卒業
資格・専門 ●

皆様のお力になれるよう努力していきたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。



総合診療科

佐々木 聡子 (ささき さとこ)
【出身地】東京都

趣味・娯楽 ● 料理・車・音楽
略 歴 ● 平成30年 東邦大学卒業
資格・専門 ●

多くのことを学ばせていただきつつ、少しでもお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



泌尿器科

宮城 篤 (みやぎ あつし)
【出身地】宮城県

趣味・娯楽 ● 筋トレ
略 歴 ● 平成29年 東北大学卒業
資格・専門 ●

一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。




はじめまして! 研修医です

白河厚生総合病院では、6名の初期研修医を迎えました。
早く白河での職務に慣れるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

研修医

植村 伽穂 (うえむら かおん)
【出身地】千葉県

趣味・娯楽 ● ドライブ・食のこと
出身大学 ● 福島県立医科大学卒業

名前にある通り「穂」やかな性格だと言われます。医師としての第一歩を踏み出すことをうれしく思うと同時に、何事にも謙虚に真摯に取り組んで参ります。これからよろしくお願いいたします。



研修医

岸 晃生 (きし あきお)
【出身地】愛知県

趣味・娯楽 ● ピアノ・読書・ランニング
出身大学 ● 京都大学卒業

精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



研修医

中田 奈緒 (なかだ なお)
【出身地】福島県

趣味・娯楽 ● 博物館巡り
出身大学 ● 福島県立医科大学卒業

今年から研修医として働くこととなりました。生まれ育った地で医師として活動できることを誇りに思います。ここまで支えてくださったたくさんの方々へ恩返しができるよう、精一杯努めていきます。よろしくお願いいたします。



研修医

西山 沙織 (にしやま さおり)
【出身地】神奈川県

趣味・娯楽 ● 音楽・書道・工作
出身大学 ● 福島県立医科大学卒業

4月より初期研修医としてお世話になります西山沙織と申します。憧れていた白河厚生総合病院での研修をスタートできる事を嬉しく思います。2年間、多くを学び成長できるよう精進いたします。ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。



研修医

前田 都秋 (まえだ とあき)
【出身地】山形県

趣味・娯楽 ● 読書・ドライブ
出身大学 ● 福島県立医科大学卒業

はじめまして、前田都秋と申します。白河厚生総合病院で研修生活を送れることを本当に嬉しく思います。白河の医療に貢献できるよう、積極的に多くのことを学び、精進して参ります。よろしくお願いいたします。



研修医

矢吹 峻也 (やぶき しゅんや)
【出身地】福島県

趣味・娯楽 ● 将棋・旅行
出身大学 ● 福島県立医科大学卒業

4月から初期研修医として働かせていただきます。矢吹峻也と申します。何事にも真面目に取り組み、少しでも早く医師として、また社会人として成長できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。





放射線科より

PET-CT装置 更新しました



令和3年3月に新しいPET-CT装置「ドイツのシーメンス社製 バイオグラフ ビジョン 450」を導入しました。この装置の導入は県内初、東北で2番目となります。



今までの装置と何が変わったの？

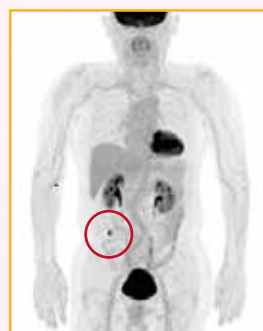
従来の装置と比べて、体内から出てくる放射線を検出する部分の感度が6倍と高性能になりました。このことにより「超高画質撮影」、限度はありますが「微小な異常を見つけることが可能」となりました。また、「寝台を動かしながら高速撮影」を行ったり、「受診者の呼吸に合わせながら検査」することで従来の検査時間で「より広い範囲」を「より診断価値の高い検査」を実施することが可能となりました。

PET検査は、通常がんや炎症の病巣を調べたり、腫瘍の大きさや場所の特定、良性・悪性の区別、転移状況や治療効果の判定、再発の診断などに利用されています。がん検診で行われるPET検査は、数多くのがんを発見できますが万能ではありません。苦手とするがんや検出が困難な部分（臓器）もありますのでMRIや内視鏡、超音波検査を組み合わせで行うことをお勧めします。それでも他の検査に比べて身体に大きな負担もなく、数時間で全身のがん細胞を見つけることができるPET検査は大変魅力的な検査です。

現代の日本では死因のトップは「がん」で、2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で死亡するといわれています。早期発見こそがん治療最大の近道です。今回導入した最新型の装置でPET検診を受診されてはいかがでしょうか？

< 同じ受診者での比較 >

以前の装置に比べ、赤丸で囲まれた大腸ポリープに対する薬剤の集積がはっきりとわかります



今回導入した装置



以前の装置

令和3年度JA福島復興コース 第10期の募集(1,000名限定)を開始しました



初めての方もリピーターの方もこの機会に受診されてはいかがでしょうか？

対象者 福島県内 JA の正・准組合員とその家族

実施期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日まで

検査内容と料金 PET-CT 検査のみ

●初めての方：42,000 円（税込） ●リピーターの方：39,000 円（税込）

この他にも「ピロリ菌検査」が付いたコースや、オプションで脳ドック検査を追加することができます。お申し込みや問い合わせは下記までお願いします。

☎0248-22-2282

受付時間 月～金 8:30～17:00

JA福島厚生連 白河厚生総合病院 PET画像診断センター

みなさんこんにちは。

新年度を迎えいかがお過ごしでしょうか。個人的には毎年新人をみるたびに気分が高揚するとともに、彼ら彼女らの初々しくも凛とした態度に清々しさを覚えます。コロナの時代においても、桜は咲き、新人を迎え、新しい生活が始まりました。

この1年余り、新型コロナウイルス（以下、コロナ）に私たちは苛まれてきましたが、ワクチン接種が始まりようやく攻勢に転じることができるようになってきました。これからのコロナ時代を生きるうえで、私は改めてコロナについて振り返ってみることにしました。それは、“コロナでよかったこと”を見つけ出す作業です。いろいろ考えが浮かんできました。

- ① 時間的余裕が生まれ、新しいことにチャレンジした。
成果は、ダイエットで14 kg減 / 6 か月、朝3時起きでいろいろな思索をする時間を作り、新しい行動につながった（内容は秘密です（笑））。
- ② 家族と会えない時間が増えたことで、より家族を大切にすることが強くなった。
- ③ オンラインで例年以上に多くの人と交流が深められ、新たな展開が生まれた。
- ④ 新興感染症としてのコロナを学んだだけでなく、コロナの持つ心理的感染症・社会的感染症、すなわち集団心理の難しさを学んだ。
- ⑤ コロナを通じて危機管理の在り方を学んだ。

こんなことを考えていると案外楽しくなってきます。それは視座が高くなり、新しい発想が生まれ、知的好奇心が掻き立てられるからだと思います。人間は考える葦であるとフランスの思想家パスカルは言いました。これは自然の中での人間のか弱さと思える存在としての偉大さを言い表したものです。

みなさんもコロナでよかったことを考えてみませんか。それが新たなモチベーションになったり、イノベーションにつながったりするかもしれませんよ。

NEWS

01

第58回
卒業証書授与式

令和3年3月2日

専任教員
芳賀 洋平

令和3年3月2日(火)第58回卒業証書授与式が学院講堂で開催されました。新型コロナウイルス感染症対策として式典の様子をオンラインで生配信し、在校生は各教室で参加となりました。

卒業生27名は、晴れ姿で卒業式に臨み、前原和平学院長から一人ひとりに卒業証書が授与されました。「4月からは強い心に支えられた和顔愛語の精神を持って、看護のプロフェッショナルとしてスタートして下さい」と学院長が式辞を述べました。在校生代表の宗像千愛さんが送辞を、卒業生代表の藤田成海さんが答辞を述べました。学院長賞、福島県医師会会長賞、優秀賞、皆勤賞及び精勤賞、合計11名が表彰されました。3年間過ごした学院生活に対する万感の思いを胸に卒業しました。



NEWS

02

初期研修医修了認定式

臨床研修センター高橋 理恵

研修医は2年間の研修における到達目標の達成を申告し、臨床研修委員会がその実績を調査し、到達目標の達成度を確認し修了を認定します。

2021年3月19日(金)、無事6名全員の研修修了が認定され、大木院長から研修修了証を受け取りました。当院に残る先生、外部へ行かれる先生、自分の選んだ道へ旅立っていきました。今後の活躍を大いに期待しています！



NEWS

03

専攻医修了式

総合診療アカデミー尾股かおり 臨床研修センター小椋詩津花

令和3年3月10日(水)白河総合診療アカデミー家庭医療後期研修プログラム研修中であった片山皓太先生が4年間の全課程を修了し、前原センター長より修了証書を受け取りました。

令和3年3月25日(水)白河厚生総合病院内科専門研修プログラム研修中であった堀田悠貴先生が3年間の全課程を修了し、大木院長より修了証書を受け取りました。

新年度より新天地でのご活躍を期待いたします。おめでとうございます！





「心理カウンセリング」の ご案内

- 【例】 ● 漠然としている不安感や無気力、落ち込みなどの気分を改善したい
● 自分自身のことをもっとよく理解したいなど、性格的なことを何とかしたい
● 友人や職場などの人間関係やコミュニケーションの問題を相談したい
● 家族関係について考えたい
● 子育ての悩みを話したい（例：発達障がい児など）
● 学校の適応や不登校などで悩んでいる
● コロナ禍で不安な気持ちが続いているなど、人目を気にせずに話したい など

*秘密厳守なのでプライバシーが守られます。

※心理カウンセラー（臨床心理士）がお話を伺います。お薬の処方はありません。

開室 時間

平 日 9:00～12:30 14:00～17:00

土 曜 日 9:00～12:30
(第2・4・5)

休診日

日曜、祝日、第1・3土曜日、
お盆(8/16)、年末年始(12/30～1/3)

料 金

初回 80分 8,000円(税込)

2回目以降 50分 5,000円(税込)

(予約日前日と当日のキャンセル時には、キャンセル料が発生します)

*医療機関ではありませんが、健康保険適応外であり自費になります。



申込み方法

1. 当院通院中の方：主治医へご相談ください。
2. 当院通院中でない方：電話及びメールにて心理カウンセラーへご連絡ください。

① 予約電話番号 0248-22-2211 (代表) 受付時間 9:00～12:30

オペレーターに「心理カウンセリング ろここ」とお申し付けください。

*心理カウンセラーが電話を取れない場合、申し訳ございませんが、おかけ直してください。

② メールでのご連絡先

skgh.counselor1@shirakawa-kosei.jp



風によせて | 2021.4 VOL. 58

編集
発行

福島県厚生農業協同組合連合会

白河厚生総合病院

■住所／〒961-0005 福島県白河市豊地上弥次郎 2-1
■HP／<https://www.shirakawa-kosei.jp>

お問い合わせ

●TEL (0248) 22-2211 ●FAX (0248) 22-2218
●E-mail info1@shirakawa-kosei.jp

