



地域と医療を結ぶ広報誌

風によせて

Shirakawa Kosei General Hospital

VOL.
59
2021.7
KAZENI
YOSETE



「夏雲湖映」 観音沼・下郷町

CONTENTS

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ●ごあいさつ.....2 | ●コロナウイルスの現状.....5 |
| ●登録医療機関の紹介.....3 | ●学生募集.....6 |
| ●こんにちは！新任です.....3 | ●院内ニュース.....7 |
| ●特集.....4 | ●無料巡回バスのご案内.....8 |

特集

パルスオキシメータについて



JA福島厚生連
白河厚生総合病院



ごあいさつ salutation



病院長
農村健診センター所長
大木 進司



今月の表紙
Cover Story

【 夏雲湖映 】

観音沼は以前、あまり知られずひっそりした所でしたが、雑誌に載り、甲子トンネルが開通して、今は観光バスが訪れる程の有名スポットとなりました。夏の雲には元気をもらいます。そして何故か郷愁を感じます。

「オリンピックイヤー」

梅雨も明けいよいよ夏本番となりました。今年はいよいよ日本でオリンピックが開催されます。4年に一度開催される「スポーツの祭典」であるオリンピックの理念は、「スポーツを通して文化や国籍などの違いを越え、フェアプレイの精神を培い、平和でより良い世界を目指す」といわれています。コロナ禍の中での開催に、日本や世界で議論が巻き起こりました。開催の意義については、当初の東日本大震災からの復興の証を世界に示すことから、新型コロナウイルス感染症克服の証に変わりましたが、感染の渦は予想以上に大きく、緊急事態宣言下での開催になってしまいました。「安心安全」というキーワードを耳にしない日はないくらいでしたが、そもそも安心、安全とはなんなのでしょうか？文部科学省の科学技術・学術審議会で行った定義によれば「安全」とは「人とその共同体への損傷、ならびに人、組織、公共の所有物に損害がないと客観的に判断されることである。ここでいう所有物には無形のものも含む。」とされています。コロナ禍における安全は感染対策や行動制限およびワクチン等によってリスクを極小化することですが、一方で安全と自由はトレードオフの関係にあります。安全を高めようとするほど、利便性や経済的利益、個人の行動の自由等が制約され、プライバシーが損なわれる可能性があります。ワクチン接種が遅れている日本においては、この時期個人個人が安全性と行動の自由を両立させる努力を続けていくことが求められています。

一方で安心とはなんでしょう？「安心」は個人の主観的な判断に大きく依存します。今回のオリンピックの場合、人々の安心を得るための前提として、安全を確保する側とそれを享受する私たちの間にどれだけ信頼関係があるにかかっている気がします。これは安全を確保する側の義務だけではなく、私たちもまた、それぞれが正しい情報を取捨選択しそれを理解しようと努力しなければなりませんし、いざという時の心構えも忘れてはならないと思います。

安心、安全が当り前の医療ですが、現実にはゼロリスクではありません。我々すべての医療者は患者さんの安全を最優先に考え、常にその実現に向けて努力することが必要です。個人だけではなく、必要な体制づくりや組織としてのあり方も重要であり病院全体としてリスクを極小化することが大切になってきます。安全な医療の提供を目指すことは当然ですが、患者さん一人ひとりとしっかり向き合い、丁寧な説明と十分な対話を繰り返すことで、相互理解が深まり安心して治療を受けていただくことができると確信しています。

白河厚生総合病院について

基本理念

地域を守り地域の皆様に
愛される病院を目指します

基本方針

私たちは

- 一、医療、保健、福祉事業を通して地域住民の健康を守り、豊かな暮らしに貢献します
- 一、県南の中核病院として関係機関との連携を深め、地域医療の向上に努めます
- 一、患者さんを全人的に理解し、優しさと思いやりをもって接します
- 一、十分に説明をし、患者さんの意志を尊重した医療を実践します
- 一、使命を自覚し、たゆまず研鑽を積んで医療の質の向上と人材の育成に努めます

当院を運営する福島県社会福祉事業団は、福祉施設の運営や地域生活支援などをおこなう社会福祉法人です。なかでも「太陽の国」敷地には 9 つの福祉施設と医療機関等が集約されており、浪江町避難施設を含め 850 名ほどの入所生活者と 500 名ほどの職員が集中しています。

当院は昭和 57 年に福島県により病院として設置されました。医療ニーズの変化に合わせ、令和 3 年度からは「福島県太陽の国クリニック」に改編され職員数は 25 名にまで減りましたが、引き続き多くの方々への医療面でのセーフティネットとして尽力して参ります。

なにぶん特殊な運営と診療環境のため、一般環境の医療機関様との直接的な連携が難しく心苦しいことも多いのですが、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



診療日 (令和 3 年 4 月 1 日現在)

診療科	月	火	水	木	金	
内 科	○	○	○	○	○	
精 神 科	○	○		○	○	
整 形 外 科			○			第 5 水曜日は休診・月 4 回
皮 膚 科		○				第 2 週と第 4 週の午後のみの診療となります。 診療日は電話にて事前に照会してください。
ペイン クリニック内科	○					予約制となります。 第 1 週と第 3 週のみの診療となります。
外 科			○		○	予約制となります。午後のみの診療となります。 診療は外来診療と医療相談のみとなります。
歯 科				○		

- 住所 / 〒961-8071
福島県西白河郡西郷村真船芝原 29-4
- TEL / 0248-25-3111



診察(受付)時間 【午前】8時45分～11時45分 【午後】1時30分(内科は2時30分)～4時30分

こんにちは！新任です



白河厚生総合病院では、新しくとても優秀な先生が、新任されました。早く白河での職務に慣れるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

産 婦 人 科



村田 強志 (むらた つよし)
【出身地】福島県

趣味・娯楽 ●
水泳・ダイビング・旅行・白河ラーメン
略 歴 ●
平成25年 自治医科大学卒業
資格・専門 ●
日本産科婦人科学会専門医

福島市からやって参りました、村田です。
周産期が専門ですが、白河地区の産婦人科診療に一生懸命取り組んで参りたいと存じます。
白河ラーメン、楽しみです。

産 婦 人 科



吉本 有希 (よしもと ゆき)
【出身地】千葉県

趣味・娯楽 ●
旅行・おいしいご飯
略 歴 ●
平成30年 福島県立医科大学卒業

初めて白河に越して来ました。
精一杯頑張りますので、宜しくお願いいたします。

パルスオキシメータについて

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、パルスオキシメータというME機器が一般に広く認知されました。パルスオキシメータは感染者の肺炎を早期発見又は重症度の判定が簡易的に出来る医療機器です。これにより、「パルスオキシメータで新型コロナウイルスの感染判定が出来る」という間違った認識が一部で広がり、一時品薄になる状況になりました。

今回はパルスオキシメータとはどのような機器か紹介します。パルスオキシメータとは、採血せずに指先等に光をあてるだけで動脈血酸素飽和度を測定できる機器です。動脈血酸素飽和度とは血液中にどの程度酸素が含まれているかを示します。血液中には酸素を運ぶヘモグロビンがあります。肺で取り込んだ酸素が血液中のヘモグロビンとどれだけ結合し、全身に運んでいるかを何%で表しています。

新型コロナウイルスに感染し肺炎となった場合、肺胞から血液中へ酸素の移行が阻害されます。その結果酸素飽和度が下がる為、パルスオキシメータによって肺炎の早期発見が可能となります。

厚生省発表の「新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 診療の手引き」によると、動脈血酸素濃度が「96%以上」は軽症、「93%～96%未満」は中等症Ⅰ、「93%以下」は中等症Ⅱとしています。

最近ではインターネットショッピング等で安価なパルスオキシメータが見られます。しかし、その多くは医療機器認証がされていません。このような機器は測定精度が疑われます。購入を検討している方はかかりつけの医療機関等へご相談された方が賢明です。

風邪症状や息苦しさを感じた場合は、安易な自己判断はせずに病院へ受診しましょう。



『思い込みを捨てて、思い付きを拾う』

この言葉は、歌手であり、インターネットで『ラスボス』として人気の小林幸子さんのご主人、林明男さんが小林さんにかけた言葉だそうです。当時、個人事務所のトラブルがきっかけでまさかの暗転、紅白歌合戦にも落選し、落ち込んでいたそうです。そんなときに、小林さんにインターネット動画出演依頼が舞い込みます。どうしようか迷っているときに、林さんが小林さんに、『思い込みを捨てて、思い付きを拾うんだよ』と。この言葉が、迷っていた小林さんの背中をそっと押すことになります。「私は、『小林幸子』はこうあるべきだと囲いを自ら作っていました。この言葉を聞いて、『ネット動画』という思い付きを拾うことができました。そこには想像もしない新しい世界が待っていました」と小林さんは述懐します（小林幸子・著『ラスボスの伝言～小林幸子の「幸」を招く 20 のルール』より要旨を抜粋）。今や、小林さんはいち早くネットの世界に飛び込み、その容姿からゲームの最後に登場するラストのボス『ラスボス』として若者を中心に人気を博しています。小林さんは前述の著書の中でこう続けます。『今でもネットの世界のことは詳しくありません。でも、それでいいのかな……。だって、自分の知らないことがたくさんあるってことを、卑下してもしようがないですから。』

みなさん自身はどうでしょうか。常識にとらわれ、自分の知らないことを『非常識』として壁を作ったりしていませんか。そして、知らない世界に自分の身を投じることによってどこか不安を感じたり躊躇したりしていませんか。『非常識』はあなたの中にあるものであり、他の人にとっては『非常識』ではないかもしれません。林さんは再生医療に関する事業を手掛けており、その中では『従来の医療の常識』との戦いの連続だそうです。そこで得た教訓が、『思い込みを捨て、思い付きを拾う』ということだったそうです。

私達は1年前から『コロナ』という『非常識』と向き合ってきました。そして、そこには数多くの『思い込み』が今なお存在し続けています。ワクチンに対する過度なまでの不安・不信、感染者に対する社会の偏見、これらはすべてネガティブ思考の『思い込み』です。矢印が自分向きなのです。自分が他者や社会にどのようにすれば貢献できるのかを考え、そこで生まれた『思い付き』を拾ってみませんか。

当院のコロナ禍に
おける取組



<https://www.shirakawa-kosei.jp/sort/covid-initiatives/>

白河厚生総合病院附属高等看護学院

令和
4年度
入学生

学生募集

Shirakawa Kosei General Hospital
Affiliated Nursing School

募集定員

30名(推薦入学を含む)

修業年限 3年課程(全日制)

願書受付 令和3年11月22日(月)～12月24日(金)
12月24日消印有効

試験日 令和4年1月6日(木)

受験科目 国語総合、コミュニケーション英語I、数学I、面接

合格発表 令和4年1月21日(金)

受験資格

1. 次のいずれかに該当する方

- (1) 高等学校を卒業した方、または令和4年3月に高等学校を卒業見込みの方
- (2) 文部科学大臣の定めるところにより、高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められる方

2. 地域の保健・医療・福祉に貢献できる方

卒業後の
資格

- 看護師国家試験の受験資格が得られる。また、保健師・助産師学校、大学への編入試験の受験資格が得られる。
- 専門士(医療専門課程)の称号が付与される。



募集要項をご希望の方

当学院ホームページより必要書類をダウンロードするか、下記の方法でご請求ください。

《郵送で請求する場合》

返信用封筒(角2サイズ、140円切手貼付、ご自分の住所・氏名を明記)を同封し、封筒の表に募集要項請求と朱書きし、下記の住所まで郵送してください。

《来校する場合》

月曜日～金曜日8:30～17:00にお越しください。(祝祭日を除く)お越しの際は、事前にお問い合わせください。

福島県厚生農業協同組合連合会

白河厚生総合病院附属高等看護学院

〒961-0005 福島県白河市豊地上弥次郎2番地1

TEL:0248-23-4081 / FAX:0248-23-4136

<https://www.shirakawa-kango.jp>

Mail: kouseigk@hyper.ocn.ne.jp

白河厚生 看護

検索



入試案内は
こちらから

NEWS

01

第61回
入学式

令和3年4月7日

専任教員
芳賀 洋平

令和3年4月7日(水)第61回入学式が学院講堂で行われ、男性3名を含む35名が入学しました。新型コロナウイルス感染症対策として、在校生はオンラインで各教室からの参加となりました。

前原和平学院長から入学を許可され、看護の道へのスタートをきりました。学院長が式辞を述べた後に、高久忠代表理事理事長、大木進司病院長、仁井田秀子看護部長から挨拶をいただきました。また、在校生を代表して、3年生の斉藤榛那さんが「誇りと責任を持ち、看護師になるという同じ夢を持った仲間として共に学び、共に成長していきましょう」と歓迎の言葉を述べました。そして新入生を代表し、金田夏実さんが「仲間と辛い時には励まし合い、お互いに良い影響を与えながら、一人の人間として大きく成長していきたいと思います」と誓いの言葉を述べました。



NEWS

02

初期臨床研修医の採血OSCE

看護部 インジェクショントレーナー 根本 由利子

令和3年4月24日(土)初期臨床研修医6名の採血OSCE(客観的臨床能力試験)を実施しました。患者さんの採血を安全に行うための実技試験です。研修医同士が模擬患者となり、緊張した面持ちで試験に臨みました。何度も練習した成果が実り、全員合格することができました。引き続き初期臨床研修医は、指導医をはじめ多職種も協働した2年間の臨床研修プログラムにのっとった教育を続けていきます。



NEWS

03

新人研修

新人教育担当 内山 美香

今年度は、コロナ禍にも負けず20名の明るく元気な新人看護職員が入职してきました。

当院では、全国レベルで共通可能な指標「看護師フリニカルラダー」を基に院内教育プログラムを作成し、新人教育を行っています。年間13回の集合研修のほか、職場で実際に業務を実行しながら知識や技術を身につけ、上司や先輩看護師・助産師の助言を受けて能力を磨いていく教育訓練方法を取り入れ、計画的・意図的に新人看護職員を指導しています。

先日5月11日、1ヶ月の振り返りと医療安全についての研修が行われました。グループワークでは学びや今後の課題について積極的に発表する姿が見られ、成長を感じました。6月後半からは夜勤研修をスタートしています。

1日も早く地域の皆さまから愛され活躍できる看護師・助産師を目指し、日々頑張っています。



白河厚生総合病院 無料巡回バスのご案内

白河厚生総合病院から新白河駅間の往復で無料の巡回バスがご利用頂けます。



白河厚生総合病院 バスコース



白河厚生総合病院無料巡回バス 時刻表

停 車 場 所		1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
行	新白河駅（東口）	7:35	—	9:30	—	11:00	12:00	—	14:45	—
	福島銀行白河支店（新白河）	7:40	—	9:35	—	11:05	12:05	—	14:50	—
	白河柏屋向かい側（昭和町）	7:43	—	9:40	—	11:10	12:10	—	14:55	—
	白河駅	7:50	8:35	9:45	10:15	11:15	12:15	12:45	15:00	—
	ヨークベニマル横町店向かい	7:53	8:38	9:48	10:18	11:18	12:18	12:48	15:03	—
	田楽食堂向かい（田町）	7:55	8:40	9:50	10:20	11:20	12:20	12:50	15:05	—
	白河厚生総合病院	8:15	9:00	10:00	10:30	11:30	12:30	13:00	15:15	—
帰	白河厚生総合病院	—	9:00	10:00	10:30	11:30	12:30	14:15	15:15	15:45
	田楽食堂前（田町）	—	9:10	10:10	10:40	11:40	12:40	14:25	15:25	15:55
	ヨークベニマル横町店前	—	9:13	10:13	10:43	11:43	12:43	14:28	15:28	15:58
	白河駅	—	9:15	10:15	10:45	11:45	12:45	14:30	15:30	16:00
	白河柏屋前（昭和町）	—	9:20	—	10:50	11:50	—	14:35	—	16:05
	福島銀行白河支店（新白河）向かい	—	9:25	—	10:55	11:55	—	14:40	—	16:10
	新白河駅	—	9:30	—	11:00	12:00	—	14:45	—	16:15