

# リウマチチーム通信

WEB版 No. 001

2021. 9. 25

看護部

兼田

## Vision、Mission

こんにちは。今回の担当は看護部の兼田です。チームリウマチは、Visionに『リウマチ患者さんに自分らしく生き生きとした人生を！』、Missionに『チームリウマチは3S（安全 Safety・確実 Sure・適切な支援 Support）を実践し、リウマチ患者さんのQOL 県内一を実現します！！』を掲げ活動しています。結成当初これから勤務異動がありメンバーが変わったとしても、Vision、Missionを引き継ぎ、同じ価値観で続けていけるチームでありたいと思いました。現在も、年度初めやメンバーの脱退や加入がある時には、読み返しチームリウマチの目指す姿を確認しています。



## チームメンバー紹介

チームリウマチは、医師、看護師、リハビリテーション科、医事課、検査科、化学療法室、院外薬剤師など多職種でトータルサポートを目指しています。また、チームメンバーは日本リウマチ財団の資格取得に取り組んでいます。現在は、リウマチ専門医2名、日本リウマチ財団登録リウマチケア看護師2名、がん化学療法看護認定看護師1名、日本リウマチ財団薬剤師1名が在籍しています。日本リウマチ財団の資格を取得したい方、リウマチについて学びたい方、リウマチ患者さんのケアに悩んでいるという方は、是非チームリウマチメンバーにお声がけください！

## 患者と医療者の Win-Win

Win-Winとは経済学用語の一つで、交渉をしている双方が利益を得られるようになる形態と辞書にあります。最近、医療ではこれを患者と医療者に当てはめることがあります。例えば、薬の説明の場面で医療者が患者さんへ説明することは、患者さんが薬剤師や看護師に相談しやすくなり、医療者は疾患を捉えることができ診療の補助が楽しくなります。チームリウマチではそんなWin-Winを大切にしています。

## チームリウマチの実績

日本リウマチ学会総会・学術集会で、MTX内服に関する理解度調査というテーマで、ポスター発表をしました。学会発表をすることでMTXへの知識が深まりました。また、慢性の痛みワークショップ、チームワークショップサミット、ASPIREなどにも参加しました。SHIRAKAWA塾、院内勉強会なども主催しています。勉強会に参加した学びを、アウトプットすることで理解を深めています。臨床では、MTX服薬指導、関節エコーの実施、生物学的製剤レジメンの見直し、パンフレット作成、フットケア、靴の検討、在宅リハビリ指導、自助具展示会などに取り組んでいます。去年はCOVID-19で中止になってしまいましたが、福島県内の4病院で集まるワークショップに毎年参加し、1年間の振り返りを行い、次年度の課題を明確にしています。次回からは、これまでの活動を順次お伝えしていきます。