

# リウマチーム通信

No. 006  
2022. 8. 25  
薬剤科  
和知

リウマチの患者さん！帯状疱疹を予防しよう

帯状疱疹のワクチン【シングリックス】を接種することをお勧めします

当院では帯状疱疹予防に【シングリックス】の使用を推奨しています。  
生物学的製剤を用いたリウマチの治療に使用する薬の影響で免疫力が下がると帯状疱疹を発症しやすくなります。  
そのため、このワクチンを接種することをお勧めします。

## ★帯状疱疹とは？

神経に潜んでいた水痘・帯状疱疹ウイルス（水ぼうそうのウイルスで多くの方の体内に潜んでいます）が活性化することで発症する皮膚疾患です。

症状：ズキズキ・ピリピリしたような痛み  
（神経痛）

発症率：リウマチ患者 100 人中 1~2 人に発症  
後遺症が残り、治療に半年~1 年以上  
かかることもあります。



## ★シングリックスとは？

帯状疱疹に備え、発症や重症化を予防するためのワクチンです。  
あらかじめ弱くした水痘・帯状疱疹ウイルスを注入することで免疫が素早く働くように促し、帯状疱疹の発症予防・重症化予防が期待できます。

※乾燥弱毒性水痘ワクチン「ビケン」は生ワクチンのため  
リウマチ治療中の方は使えません。

## ○料金、使用回数、効果

対象：50 歳以上の方（薬の種類によっては適応外  
のことがあります。詳しくは担当医とご相談ください）

値段：39,000 円（計 2 回）

1 回あたり 19,500 円

（1 回目から 2 か月後に 2 回目）

発症予防効果：50 歳以上で 97.2%

発症後神経痛抑制効果：90%



（グラクソ・スミスクライン(株)提供パンフレットより）